



Szczecin przyjazny rodzinie



Szczecin przyjazny seniorom



Szczecin

INFORMATOR

Szczecin Przyjazny Rodzinie i Szczecin Przyjazny Seniorom



KORZYSTAJ Z LICZNYCH ULG I ZNIŻEK !





Drodzy Mieszkańcy / Szanowni Państwo,

Jednym z głównych zadań, które stoją przed nami jako przed samorządem, jest tworzenie w Szczecinie przyjaznej przestrzeni i dobrych warunków do codziennego funkcjonowania dla rodzin. Aby móc ten cel z powodzeniem realizować, przywiązujemy duże znaczenie do budowy silnej i trwałej polityki społecznej, ukierunkowanej na wszystkie grupy wiekowe, obejmującej zróżnicowane formy wsparcia. Owocem naszych działań są praktyczne rozwiązania w obszarze polityki społecznej dedykowane rodzinom oraz seniorom. Takie rozwiązania, jak właśnie Program Szczecin Przyjazny Rodzinie, są nie tylko realnym wsparciem dla najbardziej potrzebujących mieszkańców, ale także mogą stanowić źródło inspiracji dla innych polskich samorządów. Jesteśmy przekonani, że warto wspierać wszystkie rodziny, a w szczególności te, którzy mają dwoje lub więcej dzieci. Doceniamy w ten sposób ich wkład i zaangażowanie w wychowanie przyszłych pokoleń, tak ważne dla rozwoju i budowy lepszej przyszłości.

Program Szczecin Przyjazny Rodzinie nieustannie się rozwija. Gdy uruchamialiśmy go w 2012 roku nie spodziewaliśmy się, że aż tylu przedsiębiorców będzie chciało razem z nami działać na rzecz szczecińskich rodzin i seniorów. Dziś, cały czas dołączają do niego kolejni Partnerzy, którzy na mocy zawartych porozumień oferują beneficjentom Programu różnorodne zniżki. Obecnie posiadacze Szczecińskiej Karty Rodzinnej oraz Szczecińskiej Karty Seniora mogą skorzystać z ulg i udogodnień oferowanych przez ponad 300 przedsiębiorców z całej Polski.

Oddajemy w Wasze ręce odświeżony informator Programu Szczecin Przyjazny Rodzinie. Dzięki niemu dowiecie się, m.in. tego jakie warunki należy spełnić, aby stać się posiadaczem Szczecińskiej Karty Rodzinnej lub Szczecińskiej Karty Seniora. Znajdziecie tu również informacje o Partnerach programu i oferowanych przez nich zniżkach.

Prezydent Miasta Szczecin

Kontakt dla przedsiębiorców, instytucji, organizacji oraz udzielanie informacji o programie:

Alicja Narożna

Urząd Miasta Szczecin

Wydział Spraw Społecznych

pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin

tel. 91 424 58 21, e-mail: anarozna@um.szczecin.pl

Więcej informacji o programie Szczecin Przyjazny Rodzinie można uzyskać na stronie internetowej **www.przyjaznyrodzinie.szczecin.pl** lub pod bezpłatną infolinią 800 300 300

Copyright © Urząd Miasta Szczecin

Szczecin 2020 Finansowane ze środków Miasta Szczecin

PROGRAM SZCZECIN PRZYJAZNY RODZINIE

Program Szczecin Przyjazny Rodzinie funkcjonuje od sierpnia 2012 roku i od początku cieszy się dużą popularnością wśród mieszkańców Szczecina. W ramach programu funkcjonują dwie karty uprawniające od otrzymania zniżek: Szczecińska Karta Rodzinna, dostępna od samego początku istnienia programu, i Szczecińska Karta Seniora wprowadzona w lutym 2013 roku.

Szczecińska Karta Rodzinna (SKR) skierowana jest do członków rodzin zamieszkałych na terenie Gminy Miasto Szczecin oraz gmin ościennych, które podpisały Porozumienie w sprawie przystąpienia do programu, posiadających na utrzymaniu co najmniej dwoje dzieci. SKR umożliwia dostęp na preferencyjnych warunkach do miejskich instytucji kultury, obiektów sportowo-rekreacyjnych, komunikacji miejskiej oraz opieki nad dzieckiem na terenie miasta.

Szczecińska Karta Seniora (SKS) oferuje beneficjentom dostęp na korzystnych warunkach do miejskich instytucji kultury, rehabilitacji i odnowy biologicznej oraz zniżek, ulg i ofert bezpłatnych w wybranych punktach usługowo-handlowych na terenie miasta. Wśród instytucji udzielających zniżek znajdziemy miejskie przedszkola i żłobki, ZDiTM, Filharmonię im. Mieczysława Karłowicza, Teatr Współczesny, Teatr Lalek „Pleciuga”, Trafostację Sztuki, Muzeum Techniki i Komunikacji, Szczecińską Agencję Artystyczną, Operę na Zamku, 4 baseny – w SP Nr 55, CKS, MOSRiR oraz kompleks basenów „Arkonka”. Miasto podpisało również ponad 300 porozumień z prywatnymi Partnerami w sprawie współpracy przy realizacji programu. W katalogu ulg i zniżek dla posiadaczy Szczecińskich Kart Rodzinnych oraz Szczecińskich Kart Seniora znajdziemy bardzo zróżnicowaną ofertę w różnych kategoriach tematycznych.

SPIS TREŚCI

Informacje o programie Szczecin Przyjazny Rodzinie	4
Dom i ogród	8
Edukacja, szkolenia, terapie	12
Nauka języków, tłumaczenia	16
Księgarnie	18
Restauracje, kawiarnie, gastronomia	19
Kultura i rozrywka	23
Moda	28
Sport	28
Turystyka i wypoczynek	35
Usługi różne	38
Usługi prawne i księgowe	40
Kwiaciarnie	42
Transport i motoryzacja	42
Usługi fotograficzne	44
Zdrowie, psychologia	46
Uroda	57

JAK OTRZYMAĆ SZCZECIŃSKĄ KARTĘ RODZINNĄ?



WYMAGANE DOKUMENTY:

1. Wniosek o wydanie Szczecińskiej Karty Rodzinnej należy złożyć w urzędzie właściwym ze względu na miejsce zamieszkania Rodziny
2. Załączniki (do wglądu):
 - aktualne zdjęcia legitymacyjne (format 3,5x4,5) osób ubiegających się o kartę (przy odbiorze karty zdjęcia zostaną zwrócone),
 - w przypadku, gdy wniosek dotyczy dziecka, które ma ukończone 18 lat: aktualna legitymacja szkolna lub studencka lub aktualne zaświadczenie o kontynuowaniu nauki ze szkoły lub uczelni,
 - w przypadku osób zamieszkających w Szczecinie nieposiadających aktualnego aktualnego zameldowania – dokument potwierdzający zamieszkanie na danym terenie.

OPLATY: Za wyrobienie karty po raz pierwszy opłaty się nie pobiera. W przypadku utraty karty, za wtórnik pobiera się opłatę w wysokości 10 zł.

TERMIN ZAŁATWIENIA SPRAWY: do 10 dni.

JEDNOSTKA ODPOWIEDZIALNA: Biuro Obsługi Interesantów (BOI) (przyjmowanie wniosków), Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego (ZDiTM) (produkcja i wydawanie kart).

UWAGI:

1. Karta przysługuje każdemu członkowi rodziny z amieszkalej na terenie Szczecina, w której na utrzymaniu rodziców jest przynajmniej dwójka dzieci własnych lub/i przysposobionych lub w ramach rodziny zastępczej.
2. Karta przysługuje na dzieci do 18 roku życia lub w przypadku pobierania nauki w szkole ponadpodstawowej lub szkole wyższej do ukończenia 24 roku życia.

3. Okres ważności karty wynosi:
do dnia ukończenia 18 roku życia przez najstarsze dziecko będące członkiem rodziny wielodzietnej, które jest uprawnione do uzyskania SKR lub nie dłużej niż 12 miesięcy od daty złożenia wniosku o wydanie SKR – w przypadkach rodzin wielodzietnych, w których przynajmniej jedno dziecko ukończyło 18 rok życia, z wyjątkiem dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności lub do dnia ważności orzeczenia w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności lub do dnia umieszczenia dziecka w rodzinie zastępczej lub rodzinnym domu dziecka albo placówce opiekuńczo – wychowawczej typu rodzinnego.
4. Wniosek o wydanie karty może złożyć rodzic, opiekun prawny lub inny członek rodziny posiadający zdolność do czynności prawnych.
5. Posiadacz karty uprawniony jest do korzystania z systemu ulg, zniżek wymienionych na stronie www.przyjaznyrodzinie.szczecin.pl.
6. Szczecińska Karta Rodzinna może pełnić funkcję biletu okresowego komunikacji miejskiej.

JAKIE ULGI PRZYSŁUGUJĄ POSIADACZOM SZCZECIŃSKIEJ KARTY RODZINNEJ?

Zniżki i ulgi udzielane przez instytucje kultury, obiekty sportowe, organizacje pozarządowe oraz inne podmioty.

Zniżki w opłatach za świadczenia i usługi opiekuńczo-wychowawcze i dydaktyczne wykraczające poza czas bezpłatnego nauczania, wychowania i opieki świadczonej w przedszkolach publicznych, oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz innych formach wychowania przedszkolnego prowadzonych przez Gminę Miasto Szczecin lub żłobka miejskiego.

Zniżki w opłatach za przejazdy lokalnym transportem zbiorowym organizowanym przez Gminę Miasto Szczecin (ZDiTM).

Aktualny katalog znajduje się na stronie www.przyjaznyrodzinie.szczecin.pl

JAK OTRZYMAĆ SZCZECIŃSKĄ KARTĘ SENIORA?



WYMAGANE DOKUMENTY:

1. Wniosek o wydanie Szczecińskiej Karty Seniora (BOI-76).
2. Załączniki (do wglądu):
 - a) aktualne zdjęcia legitymacyjne (format 3,5x4,5 cm) osób ubiegających się o kartę (przy odbiorze karty zdjęcia zostaną zwrócone);
 - b) w przypadku osób zamieszkałych w Szczecinie nieposiadających aktualnego zameldowania – dokument potwierdzający zamieszkanie na terenie Szczecina;
 - c) w przypadku osób zamieszkałych w Szczecinie nieposiadających aktualnego zameldowania – dokument potwierdzający zamieszkanie na terenie Szczecina.

OPLATY: wyrobienie Szczecińskiej Karty Seniora (SKS) jest bezpłatne.

TERMIN ZAŁĄTWIENIA SPRAWY: do 10 dni.

JEDNOSTKA ODPOWIEDZIALNA: Biuro Obsługi Interesantów (BOI).

TRYB ODWOŁAWCZY: nie przysługuje.

UWAGI: Karta przysługuje każdemu kto ukończył 65 lat i mieszka w Szczecinie. Karta jest ważna bezterminowo.

GDZIE SKŁADAĆ WNIOSKI?

Wnioski o wydanie kart SKR i SKS należy składać w **Biurowie Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Szczecin** lub w **filii Urzędu Miasta Szczecin na Prawobrzeżu**.

Obsługi Interesantów, pl. Armii Krajowej 1:

- w poniedziałek w godz. 7:30-18:00
- od wtorku do piątku w godz. 7:30-16:00
- w sobotę i niedzielę: nieczynne

Godziny urzędowania filii Urzędu Miasta Szczecin przy ul. Rydla 39:

- od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00
- w sobotę i niedzielę: nieczynne

Bezpłatna infolinia: 800 300 300

Centralna informacja: tel. 91 42 45 931 - 933, fax 91 42 45 322,
e-mail: boi@um.szczecin.pl

INFORMACJA DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą, chcących zostać Partnerami i uczestnikami programu SZCZECIN PRZYJAZNY RODZINIE – zapraszamy do podpisania porozumienia.

Potencjalne korzyści dla partnerów programu:

- dotarcie z ofertą do grona ponad 46 tys. posiadaczy Szczecińskiej Karty Rodzinnej oraz 16 tys. posiadaczy Szczecińskiej Karty Seniora,
- wzmocnienie wizerunku firmy jako przyjaznej rodzinom i seniorom,
- zamieszczenie logo i linka do strony internetowej partnera na stronie internetowej www.przyjaznyrodzinie.szczecin.pl,
- możliwość uzyskania certyfikatów Miejsca Przyjaznego Rodzinie i/lub Miejsca Przyjaznego Seniorom,
- możliwość zamieszczenia logo programu do promocji swojej marki,
- zamieszczenie informacji o partnerstwie na oficjalnym serwisie internetowym programu,
- oznaczenie lokalu partnera naklejką informującą o udziale partnera w programie,
- zamieszczenie informacji o proponowanych przez partnera zniżkach w informatorze dystrybuowanym na terenie Szczecina.

DOM I OGRÓD



AMPLAST – Okna i drzwi

ul. Kaszubska 19, 70-402 Szczecin

tel.: 91 812 65 47, 507 688 212, e-mail: amplast@amplast.pl, www.amplast.pl

Zniżki:

- okna PCV – 10%
- rolety wewnętrzne – 10%
- drzwi zewnętrzne – 5%

ANTYK – Sprzedaż artykułów dawnej sztuki artystyczno-użytkowej

ul. Pocztowa, 70-342 Szczecin

tel.: 604 513 610, e-mail: antkwariat@antyki.szczecin.pl

Zniżki:

- wyroby z porcelany – 10%
- zakup obrazów i pamiątek – 15%

ARBUD – ARIEL SZABUNIA – Usługi remontowe świadczone u klienta.

e-mail: biuro@arbud.szczecin.pl, www.arbud.szczecin.pl

Zniżka: usługi remontowe – 30%

CARMEN – Centrum wyposażenia domu

ul. Santocka 48-49, Szczecin

tel.: 91 431 45 00, e-mail: biuro@carmenbw.pl, www.centrumcarmen.pl

Zniżka: wartość zamówienia na cały asortyment z oferty Helios sp. z o.o. (wyposażenie łazienek, płytki) – 5%

ECO MARKET – Regały, alkomaty, sejfy oraz pojemniki na odpady

ul. Stępińska 22/30, 00-739 Warszawa

tel.: 22 349 93 35, e-mail: kontakt@eco-market.pl, www.eco.market.pl

Zniżka: cały asortyment za wyjątkiem produktów objętych promocjami (zniżka nie obejmuje kosztów transportu) – 5%

EFENDI

ul. Szeroka 40, 71-211 Szczecin

tel.: 91 484 50 22; fax: 91 484 50 22, e-mail: efendimeble@o2.pl

Zniżki:

- zakup szafy na wymiar – 10 %
- zakup drzwi wewnętrznych/zewnętrznych – 7%
- zakup paneli podłogowych – 10%

ELEKTRYKA MICHAŁ BARTOSZ

ul. Pokoju 71a, 71-740 Szczecin

tel.: 504 358 720, e-mail: biuro@elektryka-mb.pl, www.elektryka-mb.pl

Zniżka: prace elektryczne – 10%

EURO-PANELE – Panele podłogowe

ul. Welecka 13 (wjazd od ul. Topolowej), 72-006 Mierzyn

tel.: 793 05 00 11, mail: efd.polska@gmail.com, www.euro-panele.pl

Zniżka: zakup paneli podłogowych – 5%

HIPPO – Sklep internetowy z pościelą dla dzieci

tel.: 508 768 636, e-mail: poczta@hippo-sklep.pl, www.hippo-sklep.pl

Zniżki:

– cały asortyment pościeli (dziecięcej, młodzieżowej, dla niemowlaków oraz do przedszkola) – 10%

– cały asortyment sklepu internetowego – 10% (tylko SKR)

HURTOWNIA ART. METALOWYCH – HENRYK KAROLEWSKI

pl. Kilińskiego 3, 71-414 Szczecin

www.karolewscy.pl

Zniżki:

– wszystkie towary przy minimalnej kwocie zakupu 200 złotych brutto – 5%

– wszystkie towary przy minimalnej kwocie zakupu 1000 zł brutto; bezpłatny przewóz zakupionych towarów gabarytowych do 5 km od siedziby firmy (bez wnoszenia) – 10%

*Zniżki nie dotyczą towaru objętego promocją i wyprzedażą. Zniżki dotyczą tylko płatności gotówką.

KENEL KRZYSZTOF KASPRZYK – "ZŁOTA RĄCZKA" – Usługi i naprawy

ul. Osiedle Leśne 6, 71-238 Szczecin – Bezrzeczce

tel.: 539 003 900, e-mail: biuro@kenel.pl, www.kenel.pl

Zniżka: wszystkie usługi i naprawy – 10%

LABRADOOR

ul. Santocka 48- 49, 70-083 Szczecin

tel.: 91 48 32 092 – zamówienia i pomiary, 500 258 800 – informacja handlowa, 500 260 040 – informacja techniczna, transport, 91 48 32 092 – serwis, e-mail: labradoor@wp.pl, www.ladradoor.pl

Zniżka: zakup drzwi do mieszkań i domów, drzwi wewnętrznych, okien, rolet zewnętrznych i wewnętrznych, plis, bram garażowych – 10%

LOKUM NIERUCHOMOŚCI

al. Wyzwolenia 4a/1, 70-553 Szczecin

tel.: 91 489 02 80, e-mail: mariaw211@wp.pl, www.lokumszczecin.pl

Zniżka: usługi w zakresie pośrednictwa przy kupnie i sprzedaży nieruchomości – 15%

MAGIEL – TERESA GÓRA

ul. Kaszubska 60/U2, 70-402 Szczecin

tel.: 604 627 162; e-mail: tg32@wp.pl

Zniżka: maglowanie pościeli, firan, zasłon, obrusów, ręczników, koców – 10%

MOJE BAMBINO

tel.: 42 630 01 30, e-mail: senior@mojebambino.pl, www.seniorplus.edu.pl

Zniżka: przy zamówieniach złożonych w sklepie internetowym, po wpisaniu kodu rabatowego: karta seniora – 5% (tylko SKS)

MIESZKANIE JAK MARZENIE – BEATA KAMIŃSKA SALON SPRZEDAŻY

ul. Gorkiego 4/1, 70-390 Szczecin

tel.: 91 461 55 28, 508 176 073, e-mail: biuro@mjm.szczecin.pl,

www.mjm.szczecin.pl

Zniżki:

- artykuły wyposażenia wnętrza (m. in. farby, tapety, sztukateria itp.) – 8%
- usługa wykończeniowa – 10%
- sprzedaż mebli – 5%

OGRODOLANDIA – Sklep internetowy z meblami oraz akcesoriami ogrodowymi

tel.: 602 790 598, e-mail: kontakt@ogrodolandia.pl, www.ogrodolandia.pl

Zniżka: wszelkiego rodzaju meble ogrodowe i architektura ogrodowa – 5%

OGRODOSFERA – Internetowy sklep ogrodniczy (w tym z przedmiotami dla dzieci)

tel.: 801 011 929, 22 349 93 36, e-mail: sklep@ogrodosfera.pl, www.ogrodosfera.pl

Zniżka: cały asortyment sklepu (zniżka nie obejmuje produktów przecenionych oraz promocyjnych) – 5% (tylko SKR)

OTTENSTEN POLSKA – Sprzedaż narzędzi budowlanych

ul. Cukrowa 10 E, 71-004 Szczecin

tel.: 91 480 84 84, e-mail: ottensten@ott.pl, www.ott.pl

Zniżki:

- wszystkie produkty i usługi w ramach prowadzonej działalności – 15% (tylko SKR)
- wszystkie produkty i usługi w ramach prowadzonej działalności – 10% (tylko SKS)

PAN MAJSTER – Regały, alkomaty, sejfy oraz pojemniki na odpady

ul. Stępińska 22/30; 00-739 Warszawa

tel.: 22 349 93 35, e-mail: kontakt@panmajster.pl, www.panmajster.pl

Zniżka: cały asortyment za wyjątkiem produktów objętych promocjami. Zniżka nie obejmuje kosztów transportu – 5%

PRACOWNIA PROJEKTOWA – KAROLINA KAWCZYŃSKA

ul. M. Gorkiego 26, 70-390 Szczecin

tel.: 607 602 296, e-mail: projektowanie@kawczynska.com.pl, www.kawczynska.com.pl

Zniżki:

- projekt wnętrza – 10%
- aranżacja wnętrza – 5%
- projekt mebla – 5%
- sprzedaż mebli – 5%

PRALNIA CENTRUM

pl. Rodła 10, 70-419 Szczecin (wejście do cukierni "Muffinek")

tel.: 91 359 51 18, www.pralniacentrum.pl

Zniżka: usługi pralnicze – 15%

PRALNIA DELFIN

– C.H. E. LECLERC, ul. Rostocka 15, 71-787 Szczecin

– C.H. ATRIUM MOLO, ul. Mieszka I 73, 71-011 Szczecin

– C.H. AUCHAN ul. Struga 36, 70-785 Szczecin

tel.: 91 485 33 62, e-mail: biuro@delfin.szczecin.pl, www.delfin.szczecin.pl

Zniżka: pranie chemiczne, pranie wodne, czyszczenie dywanów – 15%.

*Promocje nie łączą się

PRALNIA POLONIA

al. Powstańców Wielkopolskich 80/LU3, 70-110 Szczecin

tel.: 782 701 202, e-mail: kontakt@pralniapolonia.pl, www.pralniapolonia.pl

Zniżki:

– pranie samoobsługowe – 20%

– suszenie samoobsługowe – 20%

SEMARCHITEKCI – SŁAWOMIR MUĆKO

– ul. Ks. Barnima III Wielkiego 3/40, 71 - 437 Szczecin,

– ul. K. Kolumba 8, 70-035 Szczecin – biuro

tel.: 692 450 645, e-mail: biuro@semarchitekci.pl, www.semarchitekci.pl

Zniżki:

– wykonanie projektu budowlanego domu jednorodzinnego – 10%

– wykonanie projektu budowlanego przebudowy mieszkania w budynku wielorodzinnym – 10%

– porady w zakresie prawa budowlanego w zakresie związanym z planowaną inwestycją związaną z budową, przebudową, remontem lokali mieszkalnych lub domów wielorodzinnych – 10%

SKLEP „FIRANY MARZEŃ”

– ul. Bogusława X 40(vis a vis CH KUPIEC), 70-441 Szczecin, tel.: 504 206 754

– ul. Reymonta 3 Pawilon nr 74 (Rynek POGODNO), 71-276 Szczecin, tel.: 515 107 774,

tel.: 515 107 779 – pomiary i aranżacja w domu klienta

www.firany-marzen.pl

Zniżka: cały asortyment – 5%

SKLEP TIP-TOP

ul. Sikorskiego 12, 70-313 Szczecin

tel.: 91 462 73 67; www.krainabarw.pl

Zniżka: cały asortyment – 5%

STALREM – Sprzedaż i montaż stolarki drzwiowej

ul. Bohaterów Warszawy 29B, 70-340 Szczecin

tel.: 91 812 74 88, 91-484 73 99, e-mail: szczecin@stalrem.pl, www.stalrem.pl
Zniżka: zakup stolarki drzewianej wraz z akcesoriami (klamki, zamki, wkładki) – 15%

ŚWIAT KWIATÓW – Internetowy sklep ogrodniczy

tel.: 790 540 404, e-mail: info@swiatkwiatow.pl, www.sklep.swiatkwiatow.pl
Zniżka: cały asortyment sklepu internetowego – 5%

ŚWIAT PODUSZEK I KOŁDER

ul. Iwaszkiewicza 107 u, 70-786 Szczecin
tel.: 793 983 991, e-mail: sklep@koldrypoduszki.pl, www.jac-pol.koldrypoduszki.pl
Zniżka: cały asortyment tj. zakup kołder, poduszek, pościeli, koców, narzut i innych – 10%

WEBER NIERUCHOMOŚCI – Ubezpieczenia i Zabezpieczenia

ul. Rugiańska 17, 71- 653 Szczecin
tel. 665 808 908, e-mail: nieruchomosci@weber.pl, www.nieruchomosci.weber.pl
Zniżki:
– pośrednictwo w obrocie nieruchomościami przy sprzedaży, kupnie, wynajmie, najmie i dzierżawie nieruchomości – 20%
– administrowanie wynajmem lokali mieszkalnych i użytkowych – 5%
– ubezpieczenia majątkowe i komunikacyjne – 5%

EDUKACJA, SZKOLENIA, TERAPIE



AKADEMIA ROZWIŃ SKRZYDŁA – BECREATIVE 24 – DARIUSZ SZULC

Brzeziny 23/10, 72-005 Warzymice
tel.: 603 030 938, e-mail: biuro@rozwinskrzydla.info.pl, www.rozwinskrzydla.info.pl
Zniżka: zajęcia wspomagające uczenie się oraz rozwój intelektualny dzieci – 20% (tylko SKR)

COLLEGIUM MEDYCZNE MEDICA

ul. Księża Bogusława X 9/3 , 70-440 Szczecin
tel.: 91 816 58 57, e-mail: info.szczecin@medica.edu.pl, www.medica.edu.pl
Zniżki:
– kursy i szkolenia – 15%
– czesne – 10% (tylko SKR)

FUNDACJA MIASTO NAUKI

ul. Wały Chrobrego 3, 70-500 Szczecin
tel.: 887 887 780, e-mail: miasto@gmail.com,
www.facebook.com/MiastoNauki/
Zniżki:
– dla dziecka na zakup biletu – 50% (tylko SKR)
– bilety w cenie ulgowej (tylko SKS)

GABINET EDUKACYJNO-TERAPEUTYCZNY „ZOSIEŃKA”

ul. Ruda 3B/4, 70-733 Szczecin

tel.: 512 349 128, 509 064 239, e-mail: zosienkakontakt@o2.pl, www.zosienka.eu

Zniżki:

- pierwsza wizyta diagnostyczna – 15% (tylko SKR)
- każda kolejna wizyta – 10% (tylko SKR)

GABINET TERAPEUTYCZNO-EDUKACYJNY SPEKTRUM – PAULINA KOMOROWSKA

ul. Szeroka 8, 71-211 Szczecin

tel.: 606 220 716, e-mail: gabinet@spektrum.szczecin.pl,

www.spektrum.szczecin.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- wizyty konsultacyjne – autyzm – 20%
- wizyty konsultacyjne (zespół Aspergera) – 20%

GALWAMED – KRZYSZTOF PATERKA

ul. Chełmońskiego 16, 71-343 Szczecin

tel.: 691 142 155

Zniżki:

- stymulacja organizmu metodą "ZENNI" – 10%
- oczyszczanie organizmu metodą "CLARK" – 10%
- masaże ciała urządzeniem "SYOGRA" – 20%
- lekcje rysunku i malarstwa – 5%
- kursy malowania na jedwabiu – 5%
- sprzedaż rękodzieła i obrazów – 10%

INSTYTUT KREATYWNOŚCI I BIZNESU

ul. Gliwicka 154 A, 42-600 Tarnowskie Góry

tel.: 536 960 440, e-mail: instytut.ikib.@tlen.pl, www.ikib.com.pl

Zniżka: wszystkie szkolenia realizowane w ramach naszego instytutu – 20%

INSTYTUT ROZWOJU EDUKACJI I SZKOLEŃ

ul. Boh. Warszawy 83, 71-061 Szczecin

Zniżki:

- indywidualne sesje rozwoju osobistego – 20%
- indywidualne sesje coachingowe – 20%
- warsztaty "Energetyczny Detox" – 20%
- warsztaty ustalania celów; – 20%
- warsztaty radykalnego wybaczenia – 20%
- warsztaty radzenia sobie ze stresem w szkole i pracy – 20%

JESTEM I JA – PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA Z OŚRODKIEM ORIENTACJI ZAWODOWEJ AKADEMOS +

ul. Łąbędzia 42/1, 71-453 Szczecin

tel.: 739 039 809

Zniżki: (tylko SKR)

- zajęcia w Akademii Rodzica – 10%
- diagnoza predyspozycji zawodowych – 20%
- wybrane zajęcia, konsultacje i diagnozę oznaczone w danym miejscu pszczołką (co miesiąc inne) – 10%

LA MAIN CENTRUM SZKOLEŃ STYLIZACJI PAZNOKCI

ul. Edmunda Bałuki 22, 70-407 Szczecin

tel.: 604 817 997; e-mail: la.main@wp.pl, www.facebook.com/szkoleniownia/

Zniżka:

- usługi stylizacji paznokci; przedłużanie, manicure hybrydowy, manicure klasyczny, pedicure, henna, regulacja brwi, makijaż – 15%
- szkolenie w zakresie stylizacji paznokci – 10%

MAŁY INŻYNIER

ul. Chodkiewicza 7/4, 70-344 Szczecin

tel.: 534 149 966, e-mail: szczecin@malyinzynier.pl, www.malyinzynier.pl

Zniżki:(tylko SKR)

- zajęcia pozalekcyjne – 5%
- zajęcia weekendowe – 5%
- urodziny edukacyjne – 5%
- półkolonie letnie – 5%
- ferie zimowe – 5%

PRACOWNIA MOZAIKA

ul. Krasińskiego 10/11, 71-435 Szczecin

tel.: 664 177 212, e-mail: mamozaika@gmail.com, www.pracownia-mozaika.pl

Zniżki:

- zajęcia plastyczne – 10%
- zajęcia ceramiczne – 10%
- organizacja urodzin w Pracowni – 10%

PRZEDSZKOLE FALE

ul. Rodzinna 1, 72-005 Przylep (k/Szczecina)

tel.: 91 454 00 70, 512 991 014, e-mail: fale@fale.edu.pl, www.fale.edu.pl

Zniżka: chesne – 20% (tylko SKR)

*Każda rodzina traktowana jest indywidualnie. Warunki finansowe ustalane są w drodze indywidualnych rozmów i dostosowane do sytuacji rodziny. Zniżka może być wyższa.

PUNKT PRZEDSZKOLNY ZIELONY DZWONECZEK

ul. Bolesława Śmiałego 47/13, Szczecin

tel.: 511 023 571, e-mail: biuro@zielonydzwoneczek.pl, www.zielonydzwoneczek.pl

Zniżka: brak opłaty wpisowej w wysokości 190 zł (tylko SKR)

SENSE – Centrum Terapii i Stymulacji Rozwoju

ul. Szeroka 8, 71-211 Szczecin

tel.: 503 005 828, e-mail: terapia@integracja-sensoryczna.org, www.integracja-sensoryczna.org

Zniżki: (tylko SKR)

- diagnoza zaburzeń procesów integracji sensorycznej – 10 %
- konsultacja NDT BOBATH – 10%

STUDIO BIOFEEDBACK ALPHA SYLWIA KULETA

ul. Monte Cassino 24, 70-467 Szczecin

tel. 696 980 523, 880 018 980, www.studioalpha.pl

Zniżki:

- pierwsze zajęcia logopedyczne – 10%
- pierwsza wizyta w terapii EEG-BIOFEEDBACK – 10%
- pierwsza wizyta terapii pedagogicznej – 10% (tylko SKR)
- pierwsza wizyta terapii neurologopedagogicznej – 10%
- pierwsza wizyta terapii stymulacji słuchowej JOHANSENA – 5% (tylko SKR)
- pierwsza wizyta terapii opóźnień neuromotorycznych – 5% (tylko SKR)

SZKOŁA PODSTAWOWA DLA CHŁOPCÓW NAWIGATOR

ul. Rodzinna 1, 72-005 Przylep (k/Szczecina)

tel.: 91 454 00 70, 512 991 014, e-mail: fale@fale.edu.pl, www.nawigator.edu.pl

Zniżka: czesne – 20% (tylko SKR)

*Każda rodzina traktowana jest indywidualnie. Warunki finansowe ustalane są w drodze indywidualnych rozmów i dostosowane do sytuacji rodziny. Zniżka może być wyższa.

SZKOŁA PODSTAWOWA DLA DZIEWCZĄT FALE

ul. Rodzinna 1, 72-005 Przylep (k/Szczecina)

tel.: 91 454 00 70, 512 991 014, e-mail: fale@fale.edu.pl, www.fale.edu.pl

Zniżka: czesne – 20% (tylko SKR)

*Każda rodzina traktowana jest indywidualnie. Warunki finansowe ustalane są w drodze indywidualnych rozmów i dostosowane do sytuacji rodziny. Zniżka może być wyższa.

TECHNIKUM KREATYWNE

ul. Żołnierska 53, 71-210 Szczecin

tel.: 91 814 94 05, e-mail: biuro@szkolykreatywne.pl, www.szkolykreatywne.pl

Zniżka: opłata czesnego – 10% (tylko SKR)

TOWARZYSTWO WIEDZY POWSZECHNEJ W SZCZECINIE

ul. Potulicka 16, 70-952 Szczecin

tel.: 91 448 00 21, e-mail: twp@twp.szczecin.pl, www.twp.szczecin.pl

Zniżka: kurs komputerowy dla seniorów 50+ – 10% (tylko SKS)

WOJEWÓDZKI ZAKŁAD DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W SZCZECINIE

pl. Jana Kilińskiego 3, Ośrodek Kształcenia Zawodowego, pok. 151 (I piętro)

tel./fax: 91 450 17 01, e-mail: szkolenie@wzdz.pl, www.wzdz.pl

Zniżki:

- “podstawy obsługi komputera” – 10%
- szkolenie “ABC Kulinarne” – 10%

- szkolenie „ABC Wizażu” – 10%
- szkolenie „ABC Stylizacji” – 10%

WYŻSZA SZKOŁA HUMANISTYCZNA TOWARZYSTWA WIEDZY POWSZECHNEJ W SZCZECINIE

ul. Monte Cassino 15, 70-952 Szczecin

tel.: 91 422 04 22, e-mail: cos@wshtwp.pl, www.wshtwp.pl

Zniżka: oferta edukacyjna – 10%

WYŻSZA SZKOŁA HUMANISTYCZNA TWP W SZCZECINIE

ul. Potulicka 16, 70-952 Szczecin

tel.: 91 448 00 21, www.twp.szczecin.pl

Zniżka: studia dla seniorów w ramach Humanistycznej Akademii Seniora – 50% (tylko SKS)

ZAPROGRAMOWANI OLGA KONASZCZUK – Warsztaty programowania dla dzieci i młodzieży

al. Wojska Polskiego 128, 70-497 Szczecin

tel.: 696 094 732, e-mail: kontakt@zaprogramowani.com, www.zaprogramowani.com

Zniżka: warsztaty dla wolnej liczby dzieci w rodzinie – 5% (tylko SKR)

NAUKA JĘZYKÓW, TŁUMACZENIA



CENTRUM JĘZYKOWE "LET'S TALK"

ul. Jagiellońska 90/8, 70-437 Szczecin

tel.: 530 022 821, e-mail: office@lets-talk.edu.pl,

www.lets-talk.edu.pl

Zniżki:

- kursy językowe (oprócz Business English) – 10%
- kurs językowy Business English – 5%
- półkolonie letnie i zimowe – 5% (tylko SKR)
- zakup podręczników do nauki języka – 10%

CENTRUM JĘZYKOWO SZKOLENIOWE EXPERT

ul. Żubrów 3, 71-617 Szczecin

tel.: 600 500 275, e-mail: biuro@expert-kursy.pl, www.cjsexpert.pl

Zniżki:

- kursy językowe dla dzieci i młodzieży – 5%
- organizacja urodzin – 5%
- warsztaty zimowe i letnie (półkolonie) – 10%
- zajęcia muzyczno-ruchowe po angielsku (Musical Babies) – 10%
- kursy językowe dla seniorów – 10%

FISZKOTEKA – serwis internetowy przeznaczony do nauki języków obcych

e-mail: fiszko.teka@fiskzoteka.pl, <http://fiskzoteka.pl/>

Zniżka: wszystkie dostępne na stronie www.fiskzoteka.pl kursy językowe i konto Premium – 10%

GREAT – SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH

ul. Goleniowska 109/16, 70-830 Szczecin

tel.: 882 042 371, e-mail: greatszczecin@gmail.com, www.great.manifo.com

Zniżki:

- kursy indywidualne z dojazdem do ucznia dla posiadaczy – 10%
- kursy grupowe w Gimnazjum nr 7 przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego (j. angielski, niemiecki) – 5% (tylko SKR)
- przy zapisie drugiego i każdego kolejnego dziecka na indywidualny kurs językowy odbywający się w te same dni, co kurs pierwszego dziecka (jeden po drugim) – 15% (tylko SKR);
- nieprzysięgłe tłumaczenie pisemne – 15%

INSTYTUT LINGUA DOCTRINA

ul. Kopernika 3-5, 70-241 Szczecin

tel.: 91 489 05 75

Zniżki:

- kurs językowy – 20%
- urządzenie systemowe Sita – 5%

MOBILE LINGUA BEATA INDRUNAS

ul. Lucjana Rydla 48/51, 70-783 Szczecin

www.mobilelingua.com.pl

Zniżki:

- kursy indywidualne języka angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego i francuskiego z dojazdem – 10% (tylko SKR)
- kursy grupowe języka angielskiego i niemieckiego w Dąbiu i na Niebuszewie – 5% (tylko SKR)
- przy zapisie drugiego i kolejnego dziecka na indywidualny kurs językowy odbywający się w te same dni co kurs pierwszego dziecka – 15% (tylko SKR)
- nieprzysięgłe tłumaczenie pisemne – 10% (tylko SKR)
- certyfikaty językowe języka angielskiego TOEIC, TOEIC Bridge TM, francuskiego (TFI TM) oraz niemieckiego WiDaF zdawana w niniejszej szkole – 10% (tylko SKR)
- kursy indywidualne języka angielskiego, niemieckiego, hiszpańskiego i francuskiego z dojazdem – 10% (tylko SKS)
- kursy grupowe języka angielskiego i niemieckiego w Dąbiu i na Niebuszewie; (tylko SKS)
- nieprzysięgłe tłumaczenie pisemne – 10% (tylko SKS)
- certyfikaty językowe języka angielskiego TOEIC, TOEIC Bridge TM, francuskiego (TFI TM) oraz niemieckiego WiDaF zdawana w niniejszej szkole – 10% (tylko SKS)

OPEN MIND KURSY JĘZYKOWE

al. Wojska Polskiego 45/3, 70-473 Szczecin

tel.: 91 432 05 40, e-mail: szczecin@profi-lingua.pl, www.profi-lingua.pl

Zniżka: grupowe kursy językowe organizowane w naszej szkole – 15%

SZKOŁA JĘZYKA POLSKIEGO DLA CUDZOZIEMCÓW W SZCZECINIE POLISH IS MY LOVE

pl. Orła Białego 1, 70-562 Szczecin

tel.: 502 649 505, e-mail: school@polishismylove.pl,

www.polishismylove.pl

Zniżki:

- zakup podręcznika – 25%
- zakup kursu grupowego – 10%

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY JACEK ROENIG

ul. Hieronima Derdowskiego 30/1, 71-087 Szczecin

tel.: 91 333 20 99; 500 052 899, e-mail: kontakt@tlumacz-szczecin.pl,

www.tlumacz-szczecin.pl

Zniżki:

- tłumaczenia przysięgłe do 10 000 znaków – 15%
- tłumaczenia zwykłe do 10 000 znaków – 15%

TOBI ANGIELSKI DLA DZIECI

– ul. Kostki Napierskiego 46/1, Szczecin Prawobrzeże (os. Słoneczne)

– Kobylanka os. Zalesie 96b

tel. 91 462 72 24; 503 706 726, www.tobi.strefa.pl

Zniżka: (tylko SKR)

- kurs języka angielskiego dla rodzin – 10%

KSIEGARNIE



KSIAŻNICA POLSKA – SZCZECIN ZAMKOWA

pl. Hołdu Pruskiego 8, 70-550 Szczecin

Nr tel.: 506 689 861, e-mail: zamkowa@ksiaznica.pl, www.ksiaznica.pl

Zniżka: cały asortyment znajdujący się w księgarni stacjonarnej – 10%

KSIEGARNIA ATUT

ul. Księcia Bogusława X 13, 70-440 Szczecin

tel.: 91434 14 23, e-mail: biuro@atut.osdw.pl, www.atut.osdw.pl

Zniżka: zakupy w księgarni – 10%

KSIEGARNIA POLANGLO

ul. Ślaska 8, 70-432 Szczecin

Zniżki:

- publikacje edukacyjne – 10%
- publikacje językowe – 15%
- publikacje pozostałe – 15%

KSIĘGARNIA SŁONECZNA

ul. Jasna 1/20, 70-777 Szczecin
tel.: 91 46 43 743; 603 134 134,
e-mail: księgarnia@sloneczna.com.pl,
www.sloneczna.com.pl

Zniżka: cały asortyment przy płatności gotówką – 10%

KSIĘGARNIA TECHNICZNA

al. Bohaterów Warszawy 40 (C.H. Turzyn- Nowy), 70-342 Szczecin

Zniżka: książki i podręczniki szkolne i akademickie z wyłączeniem oferty sklepu internetowego – 10%

RESTAURACJE, KAWIARNIE, GASTRONOMIA



BACHUS WINIARNIA I RESTAURACJA

ul. Sienna 6, 70-542 Szczecin
tel.: 662 281 273, e-mail: bachus@csv.pl,
www.bachus.szczecin.pl

Zniżka: wszystkie dania z karty – 15%

CAFÉ 22

pl. Rodła 8, 70-419 Szczecin
tel.: 91 359 52 00, www.cafe22.pl

Zniżka: oferta z menu Cafe 22 – 10%

CAFE MIMI

ul. Węckowskiego 1/1, 70-483 Szczecin
tel.: 604 29 29 54, www.cafemimi.pl

Zniżki:

- produkty kawiarniane – 10%
- warsztaty dla dzieci i dorosłych – 10%
- organizacja przyjęć okolicznościowych – 10%

CAFE NIEBKO

ul. Niemierzyńska 18a, 71-441 Szczecin
tel.: 91 459 92 72, 502 201 384, e-mail: bienkowska.monika@wp.pl,

www.facebook.com/niebko

Zniżki:

- dowolną kawę lub herbatę – 10%
- zestaw kawa + ciasto – 10%

CUKIERNIA PIEKARNIA IZYBAR – BARBARA ZUBOWICZ

- ul. Starzyńskiego 9, 72-010 Police
- ul. Księcia Bogusława X 44/2, Cup&Cake Szczecin
- pl. Orła białego 8/u/1
- ul. Duńska 54

tel.: 91 31 21 124, e-mail: izybar@gmail.com, www.izybar.pl

Zniżka: zakupy w kawiarni ciastka, ciasto, napoje (asortyment w bieżącej sprzedaży, nie dotyczy asortymentu na zamówienie) – 5%

DOMMAR

ul. Krzywoustego 22, 70-250 Szczecin

tel.: 506 105 180; e-mail: hdoris7@wp.pl

Zniżka: dania garmazeryjne na miejscu i na wynos – 7%

ELITEGAST

ul. Willowa 8, 71-650 Szczecin

tel.: 91 4 23 20 20, 91 88 767 66, 664 971 284, e-mail: biuro@dietabar.pl, www.dietabar.pl

Zniżki:

- przyjęcia, bankiety – dania serwowane do stołów, bufety, Imprezy firmowe, konferencje, kongresy, szkolenia, sympozja, catering biurowy (śniadania, lunchy, kolacje biznesowe) – 10%
- catering dietetyczny, rabat na catering imprez okolicznościowych – wesela, chrzciny, komunie, imprezy świąteczne, integracyjne, promocyjne – 10%

FANABERIA REPUBLIKA ROZMAITOŚCI

ul. Ks. Bogusława X 5, 70-440 Szczecin

tel.: 91 812 74 75, e-mail: biuro@fanaberia.net.pl, www.fanaberia.net.pl

Zniżka: zakupy w sklepie oraz usługi gastronomiczne – 10%

JESTEM I JA – KAFETERIA TERAPEUTYCZNA

ul. Łąbiedzia 42/1, 71-453 Szczecin, tel.: 739 039 809

Zniżki:

- zestaw "kawa i ciastko" – 10% (tylko SKR)
- zajęcia oznaczone w danym miejscu pszczółką (co miesiąc inne) – 20% (tylko SKR)
- zajęcia w Akademii Mamy Brzuszka – 10% (tylko SKR)
- zestaw "kawa i ciastko" – 10% (tylko SKS)
- zajęcia oznaczone w danym miejscu pszczółką (co miesiąc inne) – 20% (tylko SKS)
- zajęcia "1+1 Razem" – 10% (tylko SKS)

KAFKA KULTURALNA

ul. Wielkopolska 25/9 (wejście od ulicy Monte Cassino), 70-451 Szczecin
tel.: 508 02 90 20, e-mail: kafka@kafkakulturalna.pl, www.kafkakulturalna.pl

Zniżki:

- usługi: księgarnia, kawiarnia, warsztaty – 10%
- usługi: butik, przyjęcia okolicznościowe – 5%

MANUFATURA SŁODYCZY CUKIER LUKIER

pl. Orła Białego 7, 70-362 Szczecin
tel.: 501 060 921, e-mail: szczecin@cukierlukier.pl, www.cukierlukier.pl

Zniżki:

- zakup własnoręcznie wykonanych lizaków – 15% (tylko SKR)
- zakup lizaków i cukierków wykonanych w Manufakturze – 15% (tylko SKS)

PIEROGARNIA KASZUBSKA

– pl. Zgody 1, 70-472 Szczecin
– ul. Poniatowskiego 2a, 71-110 Szczecin
tel.: 91 485 18 10, 506 292 680, e-mail: kontakt@pierogarnia.szczecin.pl,
www.pierogarnia.szczecin.pl

Zniżka: wszystkie wyroby w lokalach od godziny 13.00 do 20.00 – 10%

PIERWSZA SZCZECIŃSKA MANUFATURA ZDROWYCH CUKIERKÓW I LIZAKÓW SŁODKA CYTRYNKA

ul. gen. L. Rayskiego 1, 70-426 Szczecin
tel.: 502 701 637, e-mail: slodki.szczecin@gmail.com,
www.facebook.com/SlodkaCytrynkaSzczecin

Zniżki:

- cukierki w opakowaniach 100 g – 10%
- cukierki w opakowaniach 200 g – 10 %
- lizaki 30 g – 10%
- lizaki 50 g – 15%
- lizaki 70-120 g – 20%
- kawa, gęsta czekolada, napój czekoladowy i pozostałe napoje – 5%
- organizacja urodzin (samodzielne wytwarzanie lizaków przez dzieci) – 10% (tylko SKR)

PIZZERIA MARCO POLO

– al. Piastów 57 (Centrum - Plac Kościuszki)
– ul. Jasna 3 (os. Słoneczne)
– ul. Ostrobramska 15 (Gumieńce)
– al. Wyzwolenia 117 (Niebuszewo)
– ul. Goleniowska 22 (Szczecin Dąbie)
tel.: 91 489 39 39; e-mail: info@pizza.szczecin.pl,
www.marcopolo.szczecin.pl

Zniżka: rachunek w lokalach – 20%

POMIĘDZY PIZZA RESTAURANT

ul. Sienna 9, 70-542 Szczecin

tel.: 91 488 02 02, e-mail: info@pomiedzy.pl, www.pomiedzy.pl

Zniżka: całe menu – 10%

RESTAURACJA BOHEMA

al. Wojska Polskiego 67, 70-478 Szczecin

tel.: 91 433 22 30, 608 308 156, e-mail: pocztabohema@csv.pl,

www.bohema.szczecin.pl

Zniżka: wszystkie dania z karty menu – 10%

RESTAURACJA HARNAŚ

ul. Sienna 7, 70-542 Szczecin

tel.: 91 813 76 55, e-mail: biuro@restauracjaharnas.pl, www.restauracjaharnas.pl

Zniżka: cały asortyment z wyjątkiem napojów alkoholowych – 10%

RESTAURACJA KUŹNIA

ul. Śląska 41, 70-001 Szczecin

tel.: 91 489 63 57, 91 488 39 39, e-mail: mckuznia@neostrada.pl,

www.kuznia-szczecin.pl

Zniżka: wszystkie dania z karty menu z wyjątkiem dań LUNCH TIME – 10%

RESTAURACJA MAŁA TUMSKA

ul. Mariacka 26/3, 70-546 Szczecin

tel.: 91 448 01 16, e-mail: malatumska@gmail.com,

www.facebook.com/malatumska

Zniżka: całe menu – 10%

RESTAURACJA Z DRUGIEJ STRONY LUSTRA

al. Piłsudskiego 18/2, 70-460 Szczecin

tel.: 91 488 82 02, 605 234 537, e-mail: rezerwacja@zdrugiejstronylustra.pl,

www.zdrugiejstronylustra.pl

Zniżka: wszystkie dania z karty, napoje i wody, desery i wina – 15% (tylko SKS)

RESTAURACJA ZAMKOWA

ul. Rycerska 3, 70-537 Szczecin

tel.: 91 434 04 48, 91 812 37 98, 91 812 37 99,

www.zamkowa.com.pl

Zniżka: dania z karty restauracji – 15%

SECESJA CAFE

al. Papieża Jana Pawła II 19/1, 70-455 Szczecin

tel.: 91 434 45 45, e-mail: secesjacafe@secesjacafe.com.pl,

www.secesjacafe.com.pl

Zniżka: menu z wyłączeniem alkoholi – 10%

SKLEP SPOŻYWCZO-WARZYSZYNY „GRUSZKA I PIETRUSZKA”

ul. Mazurska 43/u2, 70-416 Szczecin

Zniżka: wszystkie artykuły w sklepie – 5% (tylko SKS)

SŁODKI BIZNES CUKIERNIA PAULINA DORUCH

al. Boh. Warszawy 4/u1, 70-336 Szczecin

tel.: 724 128 359, www.facebook.com/slodkibiznescukiernia

Zniżki:

- zamówienie tortu okolicznościowego – 5%
- udział/organizacja słodkich warsztatów – 5%
- kawa przy zakupach powyżej 50 i do 100 zł – 10%

TAST – KAWIARNIA FILIPINKA

ul. Witkiewicza 1B, 71-121 Szczecin

tel./fax: 91 48 710 74, 48 728 85, e-mail: poczta@tast.pl, www.tast.pl,

Zniżka: cały asortyment (piekarnia, cukiernia) -5%

KULTURA I ROZRYWKA



BAW SIĘ I BUDUJ

ul. Tkacka 55, Szczecin

tel.: 507 663 684, e-mail: biuto@dzieciaki-buduja.pl, www.dzieciaki-buduja.pl

Zniżki: kreatywny plac budowy, zajęcia pozalekcyjne, organizację urodzin, zakup klocków w sklepie – 10% (tylko SKR)

BAWIALNIA BAJKOLANDIA

ul. Komuny Paryskiej 40, Szczecin

tel.: 501 149 551, 519 867 551, e-mail: kontakt@bajkolandia-szczecin.pl,

www.bajkolandia-szczecin.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- zakup karnetu do Bajkolandii – 20%
- wejście indywidualne – 30%
- organizacja imprezy urodzinowej – 10%

DOM KULTURY „13 MUZ”

pl. Żołnierza Polskiego 2, 70-551 Szczecin

tel.: 91 434 71 73, e-mail: m.olendzka@13muz.eu, www.13muz.eu,

Zniżka: wartość biletu na wydarzenia o charakterze kulturalno-artystycznym, warsztaty, sympozja, spektakle i spotkania – 10%

DOM KULTURY "SŁOWIANIN"

ul. Korzeniowskiego 2, 70-211 Szczecin

tel.: 91 434 56 55; www.slowianin.org

Zniżka: bilety wstępu na imprezy otwarte – 30% (tylko SKS)

*Wstęp na podstawie okazania Szczecińskiej Karty Seniora razem z biletem

ELMO URODZINKI

os. Kasztanowe 56C/8, 70-895 Szczecin

tel.: 502 904 064, e-mail: elmourodzinki@gmail.com, www.elmourodzinki.pl

Zniżka: organizacja urodzin – 10% (tylko SKR)

FILHARMONIA IM. MIECZYŚŁAWA KARŁOWICZA W SZCZECINIE

ul. Małopolska 48, 70-515 Szczecin

tel.: 539 94 94 54, 91 430 95 11, e-mail: kasa@filharmonia.szczecin.pl, www.filharmonia.szczecin.pl

Zniżki: na bilety:

2+2 (dwoje rodziców z dwojgiem dzieci) – 15 zł

2+3 (dwoje rodziców z trojgiem dzieci) – 12 zł

2+4 (dwoje rodziców z czworgiem dzieci) – 9 zł

2+5 (dwoje rodziców z pięciorgiem dzieci) – 5 zł

2+6 (dwoje rodziców z sześciorgiem dzieci) – 2 zł

2+7 (dwoje rodziców z siedmiorgiem dzieci) – 1 zł
(tylko SKR)

*Dotyczy koncertów odbywających się na sali symfonicznej i kameralnej (we wszystkich typach miejsc), w tym na koncerty rodzinne, z wyłączeniem wydarzeń z cenami specjalnymi, koncertów i audycji szkolnych oraz warsztatów.

– zakupu biletu w cenie 5 zł (bez względu na typ miejsc) na wybrane wydarzenia. (tylko SKS)

FUNDACJA DZIEŁO ŚWIĘTEGO JAKUBA

ul. Świętego Jakuba 1, 70-543 Szczecin

www.jarmarkjakubowy.pl

Zniżka: wszystkie produkty – 10%

KRĘGIELNIA MK BOWLING

al. Wyzwolenia 18-20 (Galeria Galaxy), 70-554 Szczecin

tel.: 91 48 39 399, 91 48 39 388, e-mail: szczecin@mkbowling.pl, www.mkbowling.pl

Zniżka: gra w kręgle i bilard – 20%

LABIRYNT LASER TAG & ESCAPE ROOM SZCZECIN

ul. Niepodległości 18-22, lok. 510, 70-412 Szczecin

tel. 500 347 468, e-mail: info@labiryntarena.pl, www.labiryntarena.pl

Zniżka: wszystkie oferty gier Laser Tag, gier Escape Room oraz pakiety urodzinowe – 20%

MALINOWE MARZENIA – KATARZYNA BRZOSOWSKA

Usługi świadczone w miejscu odbywania się danego wydarzenia/imprezy.

tel.: 507 224 323, e-mail: kasia@onomatopeja.pl, www.malinowemarzenia.pl

Zniżka: organizacja interaktywnych spektakli dla dzieci, przyjęć urodzinowych dla dzieci i młodzieży, 18-tych urodzin, urodzin dla seniorów, wesela, imprezy choinkowej i festynów, warsztatów muzycznych i multimedialnych, bajek edukacyjnych dla dzieci,

kreatywnej pomocy w nauce warsztatów dla animatorów

- 5% – dwoje dzieci (tylko SKR)
- 10 % – troje dzieci (SKR, SKS)
- 15 % – co najmniej czworo dzieci (tylko SKR)

MUZEUM NARODOWE W SZCZECINIE

ul. Staromłyńska 27, 70-561 Szczecin

Tel. 91 431 52 00, e-mail: biuro@muzeum.szczecin.pl, www.muzeum.szczecin.pl, facebook.com/muzeum.szczecin

Muzeum Narodowe w Szczecinie – Muzeum Tradycji Regionalnych

ul. Staromłyńska 27, 70-561 Szczecin, tel. 91 43 15 208 (kasa)

Muzeum Narodowe w Szczecinie – Muzeum Sztuki Współczesnej

ul. Staromłyńska 1, 70-561 Szczecin, tel. 91 43 15 236 (kasa)

Muzeum Narodowe w Szczecinie – Muzeum Historii Szczecina

ul. Księcia Mściwoja II 8, 70-533 Szczecin, tel. 91 43 15 255 (kasa)

Muzeum Narodowe w Szczecinie – Centrum Dialogu Przełomy
pl. Solidarności 1, 70-549 Szczecin, tel. 571 309 239 (kasa)

Muzeum Narodowe w Szczecinie – Wystawa Zachodniopomorskich Kolei Dojazdowych
ul. Błonie 2, 72-300 Gryfice, tel. 91 38 41 170

Zniżka:

- wstęp do jednego gmachu Muzeum Narodowego w Szczecinie w cenie 3zł / os. (tylko SKR)
- wstęp do jednego gmachu Muzeum Narodowego w Szczecinie w cenie 3zł / os. z wyłączeniem wtorku i czwartku (tylko SKS)

MUZEUM TECHNIKI I KOMUNIKACJI ZAJEZDZIA SZTUKI W SZCZECINIE

ul. Niemierzyńska 18a, 71-441 Szczecin

tel. 91 45 99 200, fax: 91 423 01 11, www.muzeumtechniki.eu

Zniżki: bilety w cenie:

- dwoje dzieci – 4,5 zł
- troje dzieci – 3,5 zł
- czworo dzieci – 2,50 zł
- pięcioro dzieci – 1,5 zł
- sześcioro dzieci – 0,50 zł
- siedmioro i więcej dzieci – bilet bezpłatny (tylko SKR)
- bilety w środy – 2 zł (tylko SKS)

NETTO ARENA

ul. Władysława Szafera 3/5/7, Szczecin, www.azotyarena.pl

Zniżka: ceny biletów (wykaz i oferta zamieszczone są na stronie internetowej Instytucji).

*UWAGA! Ulgi i zniżki nie obejmują cen biletów wstępu na wydarzenia okolicznościowe (np. Sylwester) oraz imprezy organizowane przez firmy i organizacje zewnętrzne

OPERA NA ZAMKU W SZCZECINIE

ul. Korsarzy 34, 70-540 Szczecin

tel.: 91 33 37 661, 91 43 48 106; 512 559 465, e-mail: rezerwacja@opera.szczecin.pl,

www.opera.szczecin.pl

Zniżka: bilet w cenie biletu zbiorowego (nie dotyczy wydarzeń specjalnych)

OŚRODEK TEATRALNY KANA

pl. św. św. Piotra i Pawła 4/5, 70-521 Szczecin

tel.: 91 433 03 88, 91 434 15 61, fax: 91 434 15 61, e-mail: info@kana.art.pl, www.kana.art.pl

Zniżki: na bilety (tylko SKR)

– 4 dzieci – 10 zł

– powyżej 5 dzieci – bezpłatnie

– cena ulgowa (tylko SKS)

*Nie dotyczy premier i spektakli gościnnych.

POMORSKA FABRYKA URODZIN

Usługi świadczone u klienta.

tel.: 502 476 646; e-mail: michalina.orlowicz@pomorskafabrykaurodzin.pl

Zniżka: organizacja urodzin dla dzieci, animacje dla dzieci podczas: festynów, wesel, komunii, w świetlicach oraz przedszkolach – 15%

ROBÓTKOWO.PL

ul. Bohaterów Warszawy 1/2, 70-366 Szczecin

tel.: 691 931 245, www.robótkowo.pl

Zniżka: zakupy w dziale mydełkowym, ceramicznym, koralików na zakładki, spinki, broszki i samodzielne wykonanie – 10 %

SZCZECIŃSKA AGENCJA ARTYSTYCZNA

al. Wojska Polskiego 64, 70-479 Szczecin

tel.: 91 484 00 17, fax: 91 484 00 17, www.saa.pl

Zniżki: na bilety (zakup w siedzibie na imprezy organizowane przez SAA)

– dwoje dzieci – 45%

troje dzieci – 35%

czworo dzieci – 25%

pięcioro dzieci – 15%

sześcioro dzieci – 5%

siedmioro i więcej dzieci – bezpłatna wejściówka
(tylko SKR)

– bilet – 20% (tylko SKS)

TEATR LALEK – PLECIUGA

pl. Teatralny 1, 71-405 Szczecin

tel.: 91 445 51 11, 91 433 58 04, fax: 91 488 31 71, www.pleciuga.pl

Zniżki: bilety w cenie:

– dwoje dzieci – 13,5 zł

troje dzieci – 10,5 zł

czworo dzieci – 7,5 zł

pięcioro dzieci – 4,5 zł

sześcioro i więcej dzieci – 1,5 zł

(tylko SKR)

*Obowiązuje w przypadku spektakli weekendowych dla widzów indywidualnych. Karta nie obowiązuje w przypadku grup zorganizowanych.

– Spektakle Sceny dla Dorosłych poza spektaklami gościnnymi i specjalnymi – 15 zł (tylko SKS)

TEATR WSPÓŁCZESNY W SZCZECINIE

ul. Wały Chrobrego 3, 70-500 Szczecin

tel.: 91 434 24 67, 91 434 24 51, fax: 91 434 17 77,

www.wspolczesny.szczecin.pl

Zniżki: bilety w cenie:

– dwoje dzieci – 22,5 zł

troje dzieci – 17,5 zł

czworo dzieci – 12,5 zł

pięcioro dzieci – 7,5 zł

sześcioro dzieci – 2,5 zł

siedmioro i więcej dzieci w rodzinie – 1,00 zł

(tylko SKR)*

– Spektakle grane w każdą niedzielę na Dużej Scenie i na Malarni (z wyjątkiem premier i spektakli gościnnych) – 18 zł, 60% ceny biletu normalnego (tylko SKS)

*Zniżki obejmują zarówno dzieci jak i rodziców. Ceny obowiązują na spektakle na Dużej Scenie Teatru Współczesnego z wyłączeniem imprez i spektakli gościnnych oraz spektakli okolicznościowych np.: sylwestrowych

TRAFOSTACJA SZTUKI

ul. Św. Ducha 4, 70-205 Szczecin

tel.: 91 400 00 49, e-mail: mail@trafo.org, www.trafo.org

Zniżki: na bilety:

– dwoje dzieci – 55%

troje dzieci – 65%

czworo dzieci – 75%

pięcioro dzieci – 85%

sześcioro i więcej dzieci – 95%

(tylko SKR)

– ulgowy w każdą niedzielę miesiąca – 50% (tylko SKS)

WARSZTATOWNIA – Organizacja urodzin, wejście do pokoju zagadek, udział w twórczych godzinach, strefie relaksu, półkolonie

ul. Małopolska 5, 70-513 Szczecin

tel.: 502 523 884, e-mail: kontakt@warsztatownia.info, www.warsztatownia.info

Zniżka: organizacja urodzin, wejście do pokoju zagadek, udział w twórczych godzinach, strefie relaksu, półkolonie – 10%



MODA



BAJKOWE CIUCHY – sklep z odzieżą dla dzieci i młodzieży
ul. Reymonta 3 (Centrum Handlowe Pogodno, lokal 45), 71-276 Szczecin
www.bajkoweciuchy.pl
Zniżka: cały asortyment – 10%

BEBE CLUB – Hurtownia Artykułów Dziecięcych
ul. Piskorskiego 12, 70-809 Szczecin
Zniżki: (tylko SKR)
– odzież dziecięca – 10%
– wózki, foteliki samochodowe, meble, zabawki i pozostałe produkty – 5%
* Zniżce nie podlegają produkty przecenione.

JAŚ I MAŁGOSIA – sklep z odzieżą dla dzieci
ul. Bohaterów Warszawy 40 (Turzyn, pawilon 1P2), 70-342 Szczecin, tel.: 601 150 408
Zniżka: odzież dziecięca i młodzieżowa – 5%

LANCERTO – moda męska
al. Wyzwolenia 18-20 (CH-R Galaxy), 70-554 Szczecin
tel.: 665 052 398, e-mail: szczecingalaxy@lancerto.com, www.lancerto.com
Zniżka: nieprzeceniony asortyment – 10%

MAMOFAKTURA – Pracownia Rękodzieła
ul. Targowa 3, 74-100 Gryfino
tel.: 503 693 230, e-mail: justyna@mamofaktura.pl,
www.mamofaktura.pl
Zniżki:

– produkty dla dzieci – 10%
– pozostałe produkty – 5%

SALON BIELIZNY I UBRAŃ DOBRY ROZMIAR – STREFA DUŻEGO BIUSTU
ul. Więckowskiego 7, 70-411 Szczecin
www.dobry-rozmiar.pl
Zniżka: cały asortyment (nie obejmuje towarów już przecenionych lub będących w promocji) – 10%

SPORT



ACTIVE
pl. Jana Kilińskiego 3, 71-414 Szczecin
tel.: 91 435 53 62, e-mail: biuro@active-mania.pl, www.activeszczecin.pl
Zniżka: zakup Karnetu Senior w kwocie 45zł (tylko SKS)



AKADEMIA BUDO

ul. Kołłątaja 13/4, 71-525 Szczecin

tel.: 795 922 777, e-mail: biuro@akademiabudo.pl,

www.akademiabudo.pl

Zniżki:

– na drugie, trzecie i kolejne dziecko – 50% (tylko SKR)

– na zajęcia – 30% (tylko SKS)

ARKONKA - kompleks rekreacyjny

ul. Arkońska 30A, 71-470 Szczecin

tel.: 723 578 444, www.arkonka.szczecin.eu

Zniżki: bilety w cenie:

– SEZON LETNI (baseny)

 dwoje dzieci – 7,50 zł

 troje dzieci – 6,75 zł

 czworo dzieci – 6,00 zł

 pięcioro dzieci – 4,50 zł

 sześcioro dzieci – 3,00 zł

 siedmioro i więcej dzieci – 0,75 zł

 (tylko SKR)*

– bilet 6 zł w sezonie letnim (tylko SKS)*

– SEZON ZIMOWY (lodowisko)

 dwoje dzieci – 6,00 zł

 troje dzieci – 5,4 zł

 czworo dzieci – 4,8 zł

 pięcioro dzieci – 3,6 zł

 sześcioro dzieci – 2,4 zł

 siedmioro i więcej dzieci – 0,6 zł

 (tylko SKR)

– bilet 6 zł w sezonie zimowym (tylko SKS)

*Jeżeli zgodnie z cennikiem nie przysługuje tej osobie tańszy bilet.

ARNI SIŁOWNIA

ul. Zofii Nałkowskiej 33, 70-785 Szczecin

<https://www.facebook.com/Si%C5%82ownia-Fitness-Arni-734261783350495/>

Zniżka:

– zajęcia fitness, boks, MMA i w siłowni – 5%

BASEN W CENTRUM KSZTAŁCENIA SPORTOWEGO W SZCZECINIE

ul. Lucjana Rydla 49, 70-783 Szczecin

tel.: 91 462 92 90, 91 462 84 00, fax: 91 464 52 46,

www.rydla.cks.szczecin.pl

Zniżki: na bilety:

– drugie dziecko – 5,85 zł

 trzecie dziecko – 4,55 zł

 czwarte dziecko – 3,25 zł

piąte dziecko – 1,95 zł
szóste dziecko – 0,65 zł
siódme i kolejne dziecko – bezpłatnie

BASEN W ZESPOLE SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 3 W SZCZECINIE

ul. Orawska 1, 70-131 Szczecin

tel.: 91 482 64 79, www.blekitna.szczecin.pl

Zniżki: bilety:

– dwoje dzieci – 3,87 zł
troje dzieci – 3,01 zł
czworo dzieci – 2,15 zł
pięcioro dzieci – 1,29 zł
sześcioro dzieci – 0,43 zł
siedmioro i więcej dzieci – bezpłatnie

BASENY W ZESPOLE OBIEKTÓW SZCZECIŃSKIEGO DOMU SPORTU

ul. Wąska 16, 71-415 Szczecin

tel.: 91 312 32 45, 91 3123243, fax: 91 422 29 17, www.mosrir.szczecin.pl/floating.arena/

Zniżki: na bilety:

– dwoje dzieci – 5,4 zł
troje dzieci – 4,2 zł
czworo dzieci – 3,00 zł
pięcioro dzieci – 1,8 zł
sześcioro dzieci – 0,6 zł
siedmioro i więcej dzieci – 0,12 zł

*Ceny dotyczą biletu czasowego 1h na basenach Floating Arena 50 m i basenie SDS 25 m (w przypadku przekroczenia czasu 1h obowiązuje dopłata). Zniżka dotyczy wyłącznie biletów jednorazowych.

BIKE_S – Szczeciński Rower Miejski

www.bikes-srm.pl

Zniżka: logowanie do systemu Bike_S za pomocą Szczecińskiej Karty Rodzinnej oraz wypożyczenie jednorazowo 4 rowerów – (tylko SKR)

CENTRUM ŻEGLARSKIE

ul. Przestrzenna 19, 70-800 Szczecin

www.centrumzezlarskie.pl

Zniżki: (tylko SKR)

– cena brutto wypożyczenia kajaka – 10%
– opłata członkowska z tytułu członkostwa w sekcji rekreacyjnej, regatowej lub sportowej działającej w Centrum Żeglarskim – 10%
– opłata uczestnika – członka reprezentacji Szczecina za udział w Regatach The Tall Ships Races – 10%

JUMP SZCZECIN

ul. Mieszka I 80, 71-011 Szczecin

tel.: 535 203 334, e-mail: kontakt@jumpszczecin.pl,
www.jumpszczecin.pl

Zniżka: zakup biletu na miejscu – 20% (tylko SKR)

KITESURFING SKLEP – ŁUKASZ PAWŁOWSKI

tel.: 791 219 813, www.kitesurfingsklep.pl

Zniżka: ceny katalogowe sprzętu w sklepie kitesurfingowym: deski do kitesurfingu, latawce kitesurfingowe, pianki neoprenowe, akcesoria i trapezy kitesurfingowe – 10%

KLUB PIŁKI SIATKOWEJ CHEMIK POLICE

www.chemik-police.com

Zniżki: (tylko SKR)

- zakupy w sklepie klubowym (nie dotyczy zakupów przez Internet) – 10%
- zakup biletów na mecze rozgrywane przez drużynę CHEMIK POLICE w ramach rozgrywek krajowych o mistrzostwo Polski i Puchar Polski (nie dotyczy zakupów przez Internet) – 10%

MARFOX WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU WODNEGO ŻABNICA

ul. 3 Maja 4, Żabnica, 74-100 Gryfino

tel.: 91 85 21 234, 600 441 995, 600 274 995, e-mail: biuro@kajaczek.info,
www.kajaczek.info

Zniżki:

- wypożyczenie łódki lub kajaka – 10 zł
- wypożyczenie boksu bagażnikowego – 3 zł

NORTHGYM CF

ul. Żyzna 17- BOX 1, 71-220 Szczecin-Krzekowo

tel.: 512 745 889, e-mail: cross@northgym.pl,
www.cf.northgym.pl

Zniżka: zakup wybranego karnetu na zajęcia CF oraz CROSSGYM – 10%

NORTHGYM SQUASH CENTER

ul. Żyzna 17 – BOX 1, 71-220 Szczecin-Krzekowo

tel.: 512 745 889, e-mail: squash@northgym.pl,
www.sq.northgym.pl

Zniżki:

- zakup biletu wstępu – 10%

PARK TRAMPOLIN FUN JUMP

al. Boh. Warszawy 3, 71-447 Szczecin

ul. Struga 31A, 70-784 Szczecin

tel.: 508 901 100, e-mail: info@fun-jump.pl, www.fun-jump.pl

Zniżka: zakup biletu wstępu – 10%

POGOŃ SZCZECIN

ul. Karłowicza 28, 71-102 Szczecin

tel.: 91 487 20 30, fax: 91 487 22 32, e-mail: sekretariat@pogonszczecin.pl,
www.pogonszczecin.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- zakupy w Fan-Shop-ie znajdującym się na terenie stadionu (nie dotyczy zakupów przez internet) – 10%
- zakup biletów na mecze Pogoni Szczecin odbywające się na stadionie im. Floriana Krygiera w Szczecinie w ramach rozgrywek T-Mobile Ekstraklasa na sektor rodzinny (16-18). Rabat obowiązuje przy zakupie minimum 3 biletów w kasach zlokalizowanych na terenie stadionu (bez możliwości zakupu biletu przez internet) – 10%

PPBIKE SALON ROWEROWY

ul. Łukasińskiego 42 c, 71-215 Szczecin

tel.: 794 237 327, e-mail: ppbike.pl@gmail.com, www.ppbike.pl

Zniżka: zakup roweru, usługi serwisowe, zakup akcesoriów – 10%

SALON ROWEROWY COOLBIKE, MEGA SPORT SP.J.

ul. Wyszyńskiego 14, 70-201 Szczecin

tel: 91 488 22 26, e-mail: biuro@coolbike.pl, http://coolbike.pl

Zniżka:

- zakup roweru – 5%
- akcesoria rowerowe – 5%
- części rowerowe – 5%
- odzież i kaski rowerowe – 5%
- serwis rowerków dziecięcych (do 20") – 10% (tylko SKR)

SALON ROWEROWY SYNKROS

ul. Iwaszkiewicza 20, 70-786 Szczecin

tel.: 91 829 68 46, e-mail: salon@synkros.pl, www.synkros.pl

Zniżka: zakup roweru, zakup akcesoriów, usługi serwisowe – 10%

SALON ROWEROWY WOJCIECH KADRZYŃSKI

ul. Jagiellońska 32, 70-382 Szczecin

tel.: 91 421 34 21, e-mail: scott@kadrzyński.pl,
www.kadrzynski.pl

Zniżki:

- zakup rowerów – 7%
- usługi serwisowe, części i akcesoria do rowerów – 10%

*Uwaga! Rabaty nie łączą się z innymi promocjami.

SKI PARK SZCZECIN

ul. Twardowskiego 5, 70-001 Szczecin

tel.: 575 392 228, e-mail: biuro@skipark.szczecin.pl,
www.skipark.szczecin.pl

Zniżka: sesje narciarstwa, snowboardu, sesje wspinaczkowe – 5%

SKLEP ROWEROWY MAD BIKE

ul. 26 Kwietnia 81, 71-126 Szczecin

tel.: 91 432 54 01, e-mail: sklep@madbike.pl, www.madbike.pl

Zniżki:

- zakup roweru – 5%
- serwis rowerowy – 10%
- zakup części i akcesoriów rowerowych – 10%

SKLEP ROWERY TUROWSKI

ul. Wierzyńskiego 5, 70-785 Szczecin

tel.: 91 464 20 99, e-mail: rowery-turowski@wp.pl, www.roweryturowski.pl

Zniżki:

- rowery – 5%
- części i usługi – 10%

SOCATOTS SZCZECIN

ul. Wojska Polskiego 184b, 71-256 Szczecin

www.socatots.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- pakiet startowy Socatots – 10%
- pakiet startowy BSS (Brazilian Soccer Schools) - szkoła piłkarska dla dzieci od 6-go do 12-go roku życia, oparta na doskonaleniu technik piłkarskich – 10%
- pierwszy miesiąc zajęć Socatots (dla nowych klientów) – 50%
- pierwszy miesiąc zajęć BSS (dla nowych klientów) – 50%
- przeprowadzenie urodzin z prowadzącym – 5%

SPORTS FACTORY / DANCE FACTORY

ul. Korzeniowskiego 7, 70-211 Szczecin

tel.: 502 541 572, e-mail: dancefactory@wp.pl, www.sportsfactory.pl

Zniżki:

- wszystkie zajęcia fitness (zumba, spinning, crossfit, zdrowy kręgosłup, ABT, TBC, Body Shape itd.) – 20%
- siłownia (strefa wolnych ciężarów, strefa cardio, strefa treningu funkcjonalnego) – 20%
- jednorazowe skorzystanie ze strefy rakietowej (squash, tenis stołowy) – 20%
- zajęcia tańca nowoczesnego (hip hop, dancehall, house, taniec współczesny, jazz) – 10%
- masaż z kolagenem i podczerwienią, vibrę - platformę wibracyjną – 10%
- solarium (nie dotyczy karnetów); bezpłatne konsultacje z instruktorem, trenerem – 10%

SQUASH CLUB PIOTR CHOMICKI

ul. Staroleśna 8b, 72-004 Szczecin-Pilchowo

tel.: 515 15 15 37, 91 452 66 66, e-mail: biuro@squash-club.com.pl,

www.squash-club.com.pl

Zniżka: wynajem kortu – 20%

SZCZECIŃSKIE CENTRUM TENISOWE JAKO SP. Z O. O. SP. K.

Ul. Dąbska 1, 70-789 Szczecin

tel.: 509 970 446, e-mail: sctesct@org.pl

Zniżki: kręgielnia – 10% za godzinę, korty tenisowe – 10 zł/h

SZKOŁA KAJAKOWA – AD-GRUP ADAM RYBARCZYK

ul. Letnia 11, 64-761 Krzyż Wlkp.

tel.: 692 322 674, e-mail: biuro@szkolakajakowa.pl,

www.szkolakajakowa.pl

Zniżki:

- wypożyczenie kajaków (Rega, Ina, Płonia, Drawa itd.) – 10%
- organizacja spływu kajakowego dla grupy osób – 10%
- organizacja imprezy integracyjnej – 10%

SZKOŁA PŁYWANIA UNIWERSYTET PŁYWACKI – MARCIN JANIAK

tel.: 607 293 585, 691 668 027, e-mail: info@uniwersytetplywacki.pl,

www.uniwersytetplywacki.pl

Zniżka: nauka pływania, na zajęcia Aqua Baby, na doskonalenie pływania, na obozy letnie i zimowe dla dzieci – 5%

SZKOŁA TAŃCA I JOGI STUDIO ART-DANCE

ul. Rydla 92 (Hotel „Zbyszko”), 70-783 Szczecin

tel.: 604 543 302, e-mail: szkola@art-dance.pl, www.art-dance.pl

Zniżki:

- taniec dla pań, taniec towarzyski, taniec brzucha, joga* – 5% (tylko SKR)
 - taniec dla pań, taniec towarzyski, taniec brzucha, joga* – 10% (tylko SKS)
- * na 8 wejść w miesiącu lub zgodnie z planem łączonych z innymi zajęciami do 8 wejść

SZKÓŁKA PŁYWACKA FOCZKA

tel.: 91 464 12 91, 603 03 53 14,

e-mail: plywanie.turystyka@gmail.com,

www.szkolka-plywania.szczecin.pl

Zniżka: nauka i doskonalenie pływania – 10%

T&M (SQUASH ZONE CLUB)

ul. Boh. Warszawy 40, 70-342 Szczecin

tel.: 600 958 622, 91 434 77 23, e-mail: recepcja@squashzoneclub.pl,

www.squashzoneclub.pl

Zniżka: wynajem kortów do squasha – 20%

TARZANIA – PARK LINOWY

ul. Zegadłowicza 1, 71-370 Szczecin

tel.: 796 07 11 55, 668 922 002, e-mail: tarzania@tarzania.pl,

www.tarzania.pl

Zniżka: bilety normalne na wszystkie trasy Parku Linowego Tarzania – 15%

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK



ALFA TOUR

ul. Szczaniecka 10/1A, 60-216 Poznań

tel./fax: 61 662 67 30, 61 862 64 34, 503 58 17 28, e-mail: biuro@alfatour.pl,
www.alfatour.pl

Zniżki: obowiązują w:

- WILLA ALFA (ul. Słoneczna 12A, 57-350 Kudowa Zdrój)
- PENSJONAT SOKOLEC (Sokolec 35, 57-450 Sokolec)
- OW Alfa (ul. Szczecińska 2, 72-344 Rewal)

*Szczegóły na www.szczecinprzyjaznyrodzinie.pl

ARKA VITAE

ul. Warszawska 25, 85-058 Bydgoszcz

tel.: 32 258 07 44, e-mail: info@fundacja-arka.org, www.arka.turystyka.pl

Zniżki są realizowane w dwóch placówkach:

- Ośrodek Magnolia – Sanatorium Ustroń, 43-450 Ustroń, ul. Szpitalna 15,
tel. 33 854 36 90, www.hotel-magnolia.pl
- Ośrodek Tulipan – Sanatorium Ustroń, 43-450 Ustroń, ul. Szpitalna 21,
tel. 33 854 37 80, www.hotel-tulipan.pl

Zniżki: (tylko SKS)

- pobyty sanatoryjne klasyczne – 10%
- pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki – 10%

*Zniżki nie sumują się z pozostałymi promocjami i rabatami obowiązującymi w Sanatorium Ustroń.

BIURO TURYSTYCZNE BRATNIAK

ul. Rynek 56/57/3, 50-116 Wrocław

tel.: 71 344 82 48, 697 09 45 00, 71 34604 18, e-mail: info@bratniak.turystyka.pl,
www.bratniak.turystyka.pl

Zniżka: pobyt minimum 7 dni w Świnoujściu i Kurdowie Zdrój; promocyjne oferty specjalne w niższych cenach – 5%

BIURO TURYSTYCZNE MAGELLAN

ul. Kaszubska 60, 70-402 Szczecin

tel.: 91 433 45 22, 508 32 59 59, e-mail: biuro@btmagellan.pl, www.btmagellan.pl

Zniżka: oferta turystyczna z wyłączeniem usług turystycznych poprzez system My Travel – 4%

GLOBTOUR – BIURO PODRÓŻY

al. Jana Pawła II 32, 70-453 Szczecin

tel.: 91 43 44 206, 91 43 43 173, 91 48 91 122, e-mail: info@globtour.pl,
www.globtour.pl

Zniżka: zakup wycieczek jednodniowych – 5%

HOTEL AURORA – MIĘDZYZDROJE

ul. Boh. Warszawy 17, 72-500 Międzyzdroje

tel.: 601 891 127, fax: 91 328 12 48, www.hotel-aurora.pl

Zniżka: usługi Spa oferowane w Hotelu Aurora Spa & Wellness – 10%

HOTEL BEATA* / DOM SENIORA BEATA**

Złockie 103, 33-370 Muszyna

tel.: 18 471 49 17, fax: 18 471 49 18, e-mail: biuro@domseniorabeata.pl,

www.domseniorabeata.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- pakiety hotelowe – 5%
- oferta z baru hotelowego – 5%
- karta z restauracji hotelowej – 10%
- masaże – 5%
- jednorazowy bilet do Aquaparku – 5%

HOTEL MILENA

ul. Dworcowa 22, 34-360 Milówka

tel.: 33 86 37 383, e-mail: milena@milena.com.pl, www.hotelmilena.pl

Zniżki:

- 7 noclegów z wyżywieniem – 30%, 600 zł, za cały pobyt dziecka w wieku 4-12 lat, 210 zł za cały pobyt dziecka w wieku 0-4 lat śpiącego z rodzicami.

* Warunek skorzystania ze zniżki: przyjazd minimum 2 osób; każdy pobyt rozpoczyna i kończy się w sobotę.

OŚRODEK REHABILITACYJNY „LEŚNA POLANA”

ul. Wojska Polskiego 28, 78-111 Ustronie Morskie

www.lesna-polana.pl

Zniżki:

- pobyty umieszczone na stronie internetowej (nie dotyczy ofert Last Minute i Promocyjnych) – 5 %
- zabiegi wykupione na miejscu w Ośrodku (fakt posiadania karty i zniżki należy zgłosić w trakcie rezerwacji telefonicznej) – 10%

OŚRODEK REHABILITACYJNO – WYPOCZYNKOWY SOSENKA

ul. Sosnowa 3, 16-010 Sochonie

tel.: 85 718 66 50, 508 061 013, e-mail: biuro@sosenkazdroj.pl,

www.sosenkazdroj.pl

Zniżki: (tylko SKS)

- 7, 10 oraz 14- dniowe turnusy rehabilitacyjne i pobyty z 5 zabiegami dziennie – 5%
- zabiegi dodatkowe – 6%
- jeden masaż dłoni lub głowy (przy rezerwacji 14-dniowego turnusu rehabilitacyjnego lub 14-dniowego pobytu z zabiegami) – 100%

PAŁAC ŁAZIENKI II

ul. Raczyńskich 6, 87-720 Ciechocinek

tel.: 542 311 011, e-mail: marketing@lazienkiresort.com, www.lazienkiresort.com

Zniżki:

- pobyty kuracyjne 7 dniowe – 5%
- pobyty kuracyjne 14 dniowe – 10%

P.H.U „POLMOTEX” BARTŁOMIEJ MURKOWSKI – OŚRODEK WZIASOWY TRZY KORONY

ul. Tow. Przyjaciół Dzieci 13, 84-104 Jastrzębia Góra

tel.: 733 95 95 96, e-mail: biuro@trzykorony-jastrzebia.pl, www.trzykorony-jastrzebia.pl

Zniżka: turnusy typu SENIOR – 5% (tylko SKS)

PODRÓŻE NA EMERYTURZE

Ul. Ratahcza 26/3, 61-815 Poznań

tel.: 601 873 912, 616 713 434, e-mail: biuro@pne.pl, www.pne.pl

Zniżka: imprezy zakupione przez stronę internetową lub w siedzibie firmy – 5% (tylko SKS)

PODZIEMNE TRASY SZCZECINA

ul. K. Kolumba 1/6, 70-035 Szczecin

tel.: 91 434 00 06, e-mail: info@schron.szczecin.pl, <http://schron.szczecin.pl/>, www.facebook.com/PodziemneTrasySzczecina/

Zniżka: bilet w stałej cenie 20 zł/os.

POLSTEAM: STATKI ODRA QUEEN I PEENE QUEEN

ul. Jana z Kolna 21B, 71-790 Szczecin

tel.: 667 081 346, 667 081 055; e-mail: info@statki.net.pl, www.statki.net.pl

Zniżki: (tylko SKS)

- godzinny rejs po Porcie – 5 zł od ceny biletu normalnego, cena po rabacie 17 zł/os
- godzinny rejs po Porcie – 24 zł na bilet rodzinny (2 osoby dorosłe + 2 dzieci do 18 roku życia), cena po rabacie 54 zł (tylko SKR)

RODZINNE ZWIEDZANIE TORUNIA – P P-S "ALTERNATYWA"

ul. Rajmunda Galona 4c/3, 87-100 Toruń

tel.: 607 879 903

Zniżka: rodzinne zwiedzanie Torunia z przewodnikiem – 10% (tylko SKR)

OŚRODEK WZIASOWY TRZY KORONY

ul. Towarzystwa Przyjaciół Dzieci 13, 84-104 Jastrzębia Góra

tel.: 733 959 596 (rezerwacje), 604 297 797 (rezerwacje grupowe),

e-mail: biuro@activesenior.pl, www.wczasydlaseniora.com

Zniżka:

- turnusy Pakiet seniora w obiekcie Trzy Korony w Jastrzębiej Górze – 5%
- turnusy świąteczne – 10% (tylko SKR)

UZDROWISKO CIEPLICE SP. Z O.O. – GRYPA PGU

Ul. Ściegiennego 9B, 58-560 Jelenia Góra

tel. 75 75 33 143

Zniżka: pobyt leczniczy i zdrowotny w Uzdrowisku Cieplice – 3%

UZDROWISKO KAMIEŃ POMORSKI

ul. Elizy Orzeszkowej 9, ul. Szpitalna 14, 72-400 Kamień Pomorski

tel.: 91 38 25 043, e-mail: rezerwacja@u-kp.pl, www.uzdrowisko-kamienpomorski.pl

Zniżki: (tylko SKS)

- pakiet leczniczy – 10%
- pakiet kardiologiczny – 10%
- usługi stomatologiczne; - 10 %
- na zabiegi – 10%
- noclegi – 10%

*Zniżki nie sumują się z pozostałymi promocjami i rabatami.

UZDROWISKO KRAKÓW SWOSZOWICE

ul. Kąpielowa 70, 30-698 Kraków

e-mail: uzdrowisko@uzdrowisko.krakow.pl, www.uzdrowisko.krakow.pl

Zniżka: pobyt w uzdrowisku – 10% (tylko SKS)

*Rabaty nie łączą się

WER-TOUR ORGANIZACJA POŚREDNICTWO TURYSTYCZNE

ul. Jaworowa 18/2, 71-382 Szczecin

tel.: 508 521 887, 501 422 526, e-mail: wertour@interia.pl, www.wertour.pl

Zniżka: usługi firmy – kolonie, zimowiska, obozy, wycieczki szkolne, wycieczki zorganizowane i inne – 5%

USŁUGI RÓŻNE



AGENCJA REKLAMOWA DOBRE PROMO

ul. Smolańska 4/212, 70-026 Szczecin

tel.: 791 219 813, e-mail: kontakt@dobrepromo.pl, www.dobrepromo.pl

Zniżki:

- przygotowanie strony internetowej – 15%
- wszystkie usługi w sklepie internetowym – 10%

ALLTRONIX

ul. Królowej Jadwigi 38/1, 70-307 Szczecin

tel.: 91 444 08 15, e-mail: biuro@alltronix.pl, www.alltronix.pl

Zniżka: cały asortyment sklepu (elektronika, motoryzacja) – 5%

BOBOWÓZKI SZCZECIN

ul. Struga 15, 70-777 Szczecin

tel.: 501 530 451, e-mail: szczecin@bobowozki.pl, <http://bobowozki.pl/>

Zniżka: wózki dziecięce i foteliki samochodowe – 10%.

CENTRUM WĘDKARSKIE „NEMO”

Al. Wojska Polskiego 128, 71-491 Szczecin

tel.: 91 455 31 48, <https://facebook.com/CentrumWedkarskieNemo>

Zniżka: akcesoria - 10%

ELEKTRYKA MICHAŁ BARTOSZ

ul. Pokoju 71a, 71-740 Szczecin

tel.: 504 358 720, e-mail: biuro@elektryka-mb.pl, www.elektryka-mb.pl

Zniżka: prace elektryczne – 10%

FUNDACJA IM. M. BAJERSKIEJ „MACIERZANKA”

Ul. Limby 35/2, 71-784 Szczecin

tel: 600 99 42 10 e-mail: kontakt@macierzanka.org, www.macierzanka.org

Zniżka: artykuły z wypożyczalni Fundacji Macierzanka – 5% (tylko SKR)

MOBICARE

ul. Jutrzenki 183, 02-231 Warszawa

tel.: 22 380 47 50, www.mobicare.com.pl

Zniżki: Szczegółowy opis zniżek na www.szczecinprzyjaznyrodzinie.pl

NAPRAWA KOMPUTERÓW – ROMANET

al. Piastów 42B/5, 70-311 Szczecin

tel.: 91 443 61 91, 607 197 220, www.romanet.pl

Zniżka: wszystkie usługi informatyczne – 20%

OPIEKA GRUPA VERITAS POLSKA

tel.: +48 881 533 333; kontakt@veritas-polska.pl; www.veritas-polska.pl

Zniżki: usługi opiekuńcze nad Seniorom w Polsce – 5%

PARTYDECO.PL

ul. Piskorskiego 11, 70 -809 Szczecin

tel.: 91 433 81 97, 91 488 78 93, fax: 91 433 42 26, www.partydeco.pl

Zniżka: asortyment party – 5%

SALON MUZYCZNY „FAN”

ul. Św. Wojciecha 1, 70-410 Szczecin

tel: 91 489 29 23, e-mail: sklep@fan.com.pl, <https://www.fan.com.pl/>

Zniżka:

– towary nie objęte promocją – 5%

– usługi – 10 %

SERWIS.EU SERWIS KOMPUTEROWY

ul. Ślaska 6, 70-431 Szczecin

tel.: 91 88 53 248, 500 000 840, e-mail: serwis@serwis.eu, www.serwis.eu

Zniżka: usługi serwisowe, naprawę komputerów, telefonów, nawigacji – 20%

ŚWIAT ZABAWEK

ul. Staszica 1 (Targowisko Manhattan pawilon 40 B), 71-515 Szczecin

tel.: 91 44 26 881

Zniżka: cały asortyment – 5%

TELECARDIO

al. Powstańców Wielkopolskich 72, 70-111 Szczecin

tel.: 91 466 13 88; 793 210 230, e-mail: telecardio@wp.pl,

www.telecardio.eu

Zniżki:

– włączenie do systemu – 150 zł, 25%

– abonament miesięczny – 38,50 zł, 30%

UFO GAMES

ul. Bolesława Krzywoustego 49/U1, 70-250 Szczecin

tel.: 91 434 2000, 889 901 251, 510 288 171, e-mail: biuro@ufogames.home.pl,

www.ufogames.pl

Zniżka: usługa serwisowa – 10%

VIDEOSOUNDPRO STUDIO NAGRAŃ STUDIO DLA CIEBIE

ul. Nysy Łużyckiej 68, 45-035 Opole

tel.: 788 894 189, 787 176 412, e-mail: studiodlaciebie@interia.pl,

www.studiodlaciebie.pl

Zniżka: usługi w studio nagrań wg cennika (nie dotyczy promocji) – 10%

USŁUGI PRAWNE I KSIĘGOWE



AVAILO

ul. Jasionka 948, 36-002 Jasionka

tel.: 22 22 80 800, 22 490 93 33, e-mail: zlecenia@availo.pl, biuro@availo.pl,

www.availo.pl

Zniżka: zakup pakietu Prawnik na Teraz – 10%

CWAŁTAX BIURO RACHUNKOWE

ul. Robotnicza 24 B/2, 71-712 Szczecin

tel.: 606 755 971; e-mail: cwaltax@wp.pl

Zniżki:

– rozliczenia roczne PIT – 20%

– pomoc przy założeniu działalności – 10%

- pomoc przy założeniu działalności (przy podpisaniu umowy na okres co najmniej 12 miesięcy na usługi księgowe) – 100%
- usługi księgowe – 7%
- usługi biurowe – 7%

EUROPEJSKIE CENTRUM ODSZKODOWAŃ

ul. Pokoju 71A. 71-740 Szczecin
tel.: 792 422 330, 535 422 330, 91 422 33 01,
e-mail: j.bartoszez@euco.pl,
www.odszkodowania-euco-szczecin.pl

Zniżka: darmowe porady prawne w zakresie szkód osobowych i rzeczowych, usługa odszkodowawcza w zakresie szkód osobowych i rzeczowych z prowizją 20%, nie wliczając kosztów postępowania sądowego

KANCELARIA ADWOKACKA - ADWOKAT PAWEŁ MUCHA

ul. Flisacza 4c lok. 1.3, 74-100 Gryfino
tel.: 91 415 05 15, fax: 91 885 32 97,
e-mail: biuro@muchapawel.pl,
www.kancelaria.muchapawel.pl

Zniżka: usługi prawnicze – 10%

KANCELARIA ADWOKACKA – ADWOKAT RAFAŁ WIECHECKI

ul. Bolesława Krzywoustego 3, 70 - 244 Szczecin
tel.: 91 434 55 66, 500 099 559, e-mail: pytanie@adwokat-wiechecki.pl,
www.adwokat-wiechecki.pl

Zniżka: sprawy rodzinne, spadkowe, cywilne – 15%

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO MARTA TURSKA

ul. Stośława 3/3, 70-223 Szczecin
tel.: 91 433 33 43; 501 19 17 29, e-mail: radcaprawny@matlak-turska.pl,
www.matlak-turska.pl

Zniżka: pełen zakres pomocy prawnej: indywidualne porady, pomoc przy pisaniu pism, recenzja przed sądem i urzędami – 20%

KONTO BIURO RACHUNKOWE ANNA SMAKOWSKA

ul. Kmiecia 15, 71-086 Szczecin
tel.: 663 763 239, e-mail: anna.smakowska@wp.pl,
www.konto.szczecin.pl

Zniżka: podstawowe usługi księgowe – 20%

MAZURKIEWICZ, CIESZYŃSKI, MAZURO I WSPÓLNICY ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI

ul. Klonowica 30/1, 70-247 Szczecin
tel.: 91 434 43 23, e-mail: kancelaria@mwmlegal.pl,
www.mwmlegal.pl

Zniżka: usługi prawnicze – 10%

KWIACIARNIE



KWIACIARNIA 7 RÓŻ

al. Wojska Polskiego 57, 70-476 Szczecin
tel.: 91 433 84 04

Zniżka: sprzedaż kwiatów ciętych i doniczkowych, wiązanki okolicznościowe, wieńce pogrzebowe, wiązanki ślubne – 10%

KWIACIARNIA AGNES

– ul. Orawska róg al. Powstańców Wielkopolskich, tel.: 91 466 24 15
– ul. Milczańska 8, tel.: 91 482 68 89
– ul. Mieszka I 73 – Centrum Handlowe Moło, tel.: 697 282 070
– al. Wyzwolenia 10a, tel.: 91 434 45 46
– ul. Krasieńskiego 2, tel.: 91 422 19 91
– ul. Szafera 186, tel.: 91 439 45 50

tel.: 515 207 704, e-mail: kontakt@kwiaciarniaagnes.pl, www.kwiaciarniaagnes.pl

Zniżka: cały asortyment – 10%

TRANSPORT I MOTORYZACJA



ALIEN NAUKA JAZDY

al. Piastów 59/4, 70-335 Szczecin
tel.: 508 336 806, e-mail: biuro@alien.szczecin.pl, www.alien.szczecin.pl

Zniżki:

– kurs kat. B – 100 zł
– godziny uzupełniające (dodatkowe) – 10%

*Promocje i zniżki nie łączą się

ALLTRONIX

ul. Królowej Jadwigi 38/1, 70-307 Szczecin
tel.: 91 444 08 15, e-mail: biuro@alltronix.pl, www.alltronix.pl
Zniżka: cały asortyment sklepu (elektronika, motoryzacja) – 5%

AMIGO RENT A CAR – Wypożyczalnia samochodów

ul. Rydla 66B, 70-783 Szczecin
www.amigorentacar.pl

Zniżki: (tylko SKR)

– wynajem samochodu z limitem kilometrów – 10%
– wynajem samochodu bez limitu kilometrów – 5%
– wynajem fotelika dla dziecka (wyłącznie z wynajmem samochodu) – 50%
– wynajem nawigacji GPS (wyłącznie z wynajmem samochodu) – 50%

ATOM SERWIS SAMOCHODOWY TOMASZ REDCZUK

ul. Łukasińskiego 118, 71-215 Szczecin

tel.: 790 668 431, e-mail: serwis@autoatom.szczecin.pl, autoatom.szczecin.pl

Zniżka: wszystkie usługi serwisu (mechanika samochodowa, wymiana opon, diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji) – 10%

ATOM PLUS SERWIS SAMOCHODOWY ARTUR ŁUCZYK

ul. Łukasińskiego 118, 71-215 Szczecin

tel.: 790 668 431, e-mail: serwis@autoatom.szczecin.pl,

www.autoatom.szczecin.pl

Zniżka: wszystkie usługi serwisu (mechanika samochodowa, wymiana opon, diagnostyka komputerowa, serwis klimatyzacji) – 10%

AUTO SERWIS STACJA KONTROLI POJAZDÓW READYCAR

ul. Granitowa 64, 70-750 Szczecin

tel.: 91 383 87 89, 694 410 294

Zniżki:

- serwis i dezynfekcja klimatyzacji – 5%
- pomiar geometrii pojazdów w technologii 3D – 5%
- sprawdzenie zawieszenia i pomiar amortyzatorów na stacji kontroli pojazdów – 5%
- wynajem samochodu zastępczego – 5%

BERLINEKS

ul. Kolumba 88/89, 70-035 Szczecin

tel.: 91 852 39 23, 668 223 667, 600 701 887, e-mail: biuro@berlineks.com,

www.berlineks.com

Zniżki: (tylko SKR)

- bilet grupowy (minimum 3 osoby) – 50 %
- bilet w jedną stronę – kierunek Szczecin-Berlin lub Berlin-Szczecin – 40 zł

BIURO PODRÓŻY INTERGLOBUS TOUR – FOLLOW ME!

ul. Kolumba 1, 70-035 Szczecin

tel.: 91 485 04 22, e-mail: biuro@interglobus.pl, www.interglobus.pl

Zniżki:

- transfery liniowe: linie Szczecin – Berlin, wg. rozkładu jazdy – 10%
- transfery liniowe: transfery Szczecin – Lotnisko Goleniów – 5%

FORD A-Z

ul. Emilii Plater 13, 71-635 Szczecin

tel.: 91 812 75 21, e-mail: ford-az@wp.pl, www.fordaz.eu

Zniżki:

- zakupy do 200 zł – 5%
- zakupy powyżej 200 zł – 10%

RADIO TAXI – Zrzeszenie Transportu Prywatnego
ul. Wieniawskiego 10, 71-144 Szczecin
tel.: 196 22, 91 487 58 75, www.radiotaxi.szczecin.pl
Zniżka: przewóz osób – 10%

SPEED CAR SERVICE
ul. Mieszka I 63/64, 71-011 Szczecin
tel.: 91 851 16 32, www.speedcarservice.pl
Zniżki: (tylko SKR)
– wszystkie wykonywane usługi – 15%
– części do napraw – 15%

STACJA PALIW HL NR 3
– ul. Przestrzenna 3, 70-800 Szczecin
– Stacja Paliw HL Nr 7
– Ustowo 40P, 72-005 Ustowo
e-mail: hl@phhl.pl
Zniżki:
– wszystkie towary w sklepie – 8%
– 1 litr paliwa: PB95, PB98, ON – 0,08 zł (8 groszy)

TOYOTA KOZŁOWSKI
ul. Mieszka I 25B, 71-007 Szczecin
tel.: 91 433 73 89, e-mail: kmiec@toyotaszczecin.pl, www.toyotaszczecin.pl
Zniżki:
– robocizna – 20% (SKR) – 25% (SKS)
– materiały – 3% (tylko SKR) – 5% (SKS)

ZAKŁAD NAPRAWCZY MECHANIZACJI ROLNICTWA
ul. Budziszyńska 45 A, 70- 022 Szczecin
tel.: 601 55 44 74; e-mail: znmr.szczecin@wp.pl, www.znmr.szczecin.pl
Zniżka: naprawa przekładni kierowniczych i pomp wspomagania – 10%

ZARZĄD DRÓG I TRANSPORTU MIEJSKIEGO W SZCZECINIE
www.zditm.szczecin.pl
Zniżki:
Szczegółowy opis zniżek dostępny na:
www.zditm.szczecin.pl/pl/pasazer/szczecinska-karta-rodzinna

USŁUGI FOTOGRAFICZNE



ART CYNAMON – MAJA MAKAREWICZ
ul. Bartnicza 10/2, 71-487 Szczecin
www.fotograf-szczecin.com

Zniżki:

- Dziecięca Sesja Fotograficzna – 10%
- Fotoalbum – 10%

BERBEC – fotografie dziecięca i niemowlęca

ul. Jagiellońska 7/1, 70-436 Szczecin

tel.: 517 398 001, e-mail: info@sklepberbec.pl

Zniżka: studyjna profesjonalna fotografia dzieci i niemowląt – 30%

FOKUS – Studio Fotograficzne

ul. Piłsudskiego 24c, 70-463 Szczecin

tel.: 91 433 88 74, e-mail: fokus@home.pl,

www.fokus.szczecin.pl

Zniżki:

- usługi fotograficzne – 10%
- sprzedaż ramek, albumów, baterii, filmów – 5%

FOTO CENTRUM MARTA PERZYŃSKA

pl. Rodła 1-2 (obok KFC), 70-419 Szczecin

tel.: 91 885 34 49, 668 182 925, 790 709 309, e-mail: fotocentrum@o2.pl,

www.fotocentrum.info

Zniżki:

- usługi fotograficzne w lokalu nieobjęte promocją (nie dotyczy wywolajsie.pl) – 10%
- asortyment sprzedawany w lokalu nieobjęty promocją – 10%

FOTOBUDKA FOTOHIHI

Usługi świadczone u klienta.

tel.662 00 50 69, e-mail: fotobudka.fotohihi@gmail.com, www.fotohihi.pl

Zniżka: usługi imprezowej Fotobudki – podczas eventów, urodzin, wesel, studniówek oraz prywatnych spotkań – 10%

FOTOEXPRESS

ul. Mielczarskiego 8/58, 02-798 Warszawa

tel.: 888-551-271, e-mail: biuro@fotoexpress.biz, www.fotoexpress.biz

Zniżka: zdjęcia do oficjalnych dokumentów – 10%

*Firma umożliwia wykonanie zdjęć do oficjalnych dokumentów online przy pomocy własnego smartphona poprzez stronę www.passport-photo.online/pl. Zniżkę należy zgłosić telefonicznie pod nr 888-551-271.

FOTOEXPRESS

ul. Wały Chrobrego 4, 70-502 Szczecin

tel.: 530 884 804, e-mail: tomasz.mlodzki@funfotos.pl,

www.fotograf-szczecin.eu

Zniżka: wszystkie rodzaje zdjęć ekspresowych do oficjalnych dokumentów (paszport, dowód osobisty, prawo jazdy, itp.) – 10%

FOTOGRAF.PL

ul. Witkiewicza 4a/u-3, 71-124 Szczecin
tel.: 696 130 003, e-mail: kontakt@fotograf.pl,
www.fotopoligraf.pl

Zniżki:

- wykonanie zdjęć do dokumentów dla całej rodziny oraz na wykonanie portretu – 10% (tylko SKR)
- wykonanie zdjęć do dokumentów oraz na wykonanie portretu – 10% (tylko SKS)

FOTOGRAFIA – GDP BABY

ul. Wł. Reymonta 62, 71-276 Szczecin
tel. 500 007 674, e-mail: baby@gdpstudio.pl, www.baby.gdpstudio.pl

Zniżki:

- sesja noworodkowa – 10% (tylko SKR)
- sesja niemowlęcą – 15% (tylko SKR)
- sesja dziecięcą – 15% (tylko SKR)
- sesja rodzinną – 15% (tylko SKR)
- sesja ciążową – 15% (tylko SKR)
- voucher na sesję z oferty – 10%

FOTOGRAFIA – ŁUKASZ POPIELARZ

ul. Prusa 43/4, 72-315 Resko
tel.: 725 416 686, e-mail: biuro@lukaszpopielarz.pl,
www.lukaszpopielarz.pl

Zniżki:

- reportaż ślubny, sesje ślubne, sesje indywidualne – 10%
- sesje rodzinne – 30%

MEKONOMEN – TOMASZ STOPYRA

pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel.: 605 662 795

Zniżka: zdjęcie w formacie JPG dla seniorów po 65 r. ż., ubiegających się i składających wnioski o przyznanie SKS za symboliczną złotówkę (tylko SKS)

ZDROWIE, PSYCHOLOGIA



AUDIOFON

- ul. Energetyków 2
 - ul. 3 Maja 25
 - ul. Kadłubka 10-11, Szczecin
- tel.: 91 431 40 48, e-mail: szcst@audiofon.com.pl, www.audiofon.com.pl

Zniżka: (tylko SKS)

- baterie do aparatów słuchowych – 10%

- zakup akcesoriów, środków pielęgnacyjnych – 5%
- bezpłatne badania słuchu

CENTRUM MEDYCZNE EUROMEDIS

al. Powstańców Wielkopolskich 33a, 70-111 Szczecin
e-mail: info@euromedis.pl, www.euromedis.pl

Zniżki: (tylko SKS)

- Grupowe Ćwiczenia Pamięci – 10%
- badania diagnostyczne: EKG, HOLTER EKG – 5%
- badania diagnostyczne EEG – 5%
- badanie diagnostyczne EMG – 5%
- badanie diagnostyczne USG serce – 5%
- badanie diagnostyczne USG tarczycy – 5%
- badanie diagnostyczne USG Dopplera tętnic kończyn dolnych – 5%
- badanie diagnostyczne tętnic kończyn górnych – 5%
- badanie diagnostycznych tętnic szyjnych i kręgowych – 5%
- badanie diagnostyczne USG piersi – 5%
- badanie diagnostyczne USG węzłów chłonnych – 5%
- badanie diagnostyczne USG szyi – bezpłatne

CENTRUM REHABILITACYJNE DUET

al. Wojska Polskiego 70, 70-479 Szczecin
tel.: 91 407 58 37, e-mail: duet@duet.szczecin.pl,
www.duet.szczecin.pl

Zniżka: zabiegi fizykalne, masaże, kinezyterapia – 10%

CENTRUM REHABILITACJI FINMED

ul. Narutowicza 13e, 70-231 Szczecin
tel.: 793 121 121, e-mail: biuro@finmed.com.pl,
www.finmed.com.pl

Zniżki:

- zabiegi fizykoterapii – 20%
- rehabilitacja prowadzona terapią indywidualną z wyjątkiem wizyt domowych – 15%

DENT VITAL STOMATOLOGIA

al. Piłsudskiego 33, 70-423 Szczecin
tel.: 91 823 95 50, 603 653 928, e-mail: gabinet@dentvital.pl,
www.dentvital.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- prace protetyczne – 10%
- stomatologia zachowawcza – 15%
- stomatologia dziecięca – 20%

DYNARSKA REAHABILITACJA RODZINNA

ul. Gorkiego 4/2, 70-390 Szczecin

tel.: 91 818 38 40, e-mail: rejestracja@rehabilitacja-szczecin.eu,

www.rehabilitacja-szczecin.eu

Zniżka: cena jednostkowa każdego zabiegu – 10%

ESSENTIA – Gabinet Medycyny Naturalnej i Masażu

ul. Pocztowa 1a/3, 70-356 Szczecin

Zniżki:

- masaż klasyczny – 40%
- masaż leczniczy/przeciwbólowy – 40%
- masaż odchudzający/antycelulitowy – 40%
- masaż relaksacyjny – 40%
- masaż refleksologiczny stóp/twarzy – 40%

EUROPEJSKA GRUPA MEDYCZNA

ul. Domaniewska 47/10, 02-672 Warszawa

tel.: 22 290 61 61, e-mail: kontakt@lecziszegranica.pl,

www.lecziszegranica.pl

Zniżki: (tylko SKS)

- zabieg usunięcia zaćmy w pakiecie Podstawowym, Błękitnym i Srebrnym w wariantcie podstawowym – 10%
- zabieg usunięcia zaćmy w pakiecie Podstawowym, Błękitnym i Srebrnym w wariantcie z finansowaniem – 100 zł

FIZJOLINE

ul. Kosynierów 14/U1, 70-786 Szczecin

tel.: 91 823 83 58, email: info@fizjoline.pl, www.fizjoline.pl

Zniżka: usługi fizjoterapeutyczne i rehabilitacyjne – 10%

FUNDACJA IM. M. BAJERSKIEJ „MACIERZANKA”

Ul. Limby 35/2, 71-784 Szczecin

tel.: 600 99 42 10 e-mail: kontakt@macierzanka.org, www.macierzanka.org

Zniżka: - artykuły z wypożyczalni Fundacji Macierzanka – 5% (Tylko SKR)

FUNDACJA PROMOCJA ZDROWIA

ul. Anieli Krzywoń 10, 70-820 Szczecin

tel.: 91 831 59 69, 799 885 109; www.masaz.fundacjapromocjazdrowia.pl

Zniżki:

- masaż leczniczy – 20%
- masaż relaksacyjny – 20%
- masaż gorącymi kamieniami – 10%

GABINET MASAŻU REH-KOS

ul. Chopina 22 (nad apteką), 71-450 Szczecin

tel.: 727 929 828, e-mail: rehkos.masaz@gmail.com, www.facebook.com/rehkos.masaz

Zniżki:

- masaż klasyczny – 40%
- masaż leczniczy – 40%
- drenaż limfatyczny – 40%
- pooperacyjna mobilizacja blizn – 40%

**JESTEM I JA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA
Z OŚRODKIEM ORIENTACJI ZAWODOWEJ AKADEMOS +**

ul. Łabędzia 42/1, 71-453 Szczecin, tel.: 739 039 809

Zniżki: (tylko SKR)

- zajęcia w Akademii Rodzica – 10%
- diagnoza predyspozycji zawodowych – 20%
- wybrane zajęcia, konsultacje i diagnozę oznaczone w danym miejscu pszczołką (co miesiąc inne) – 10%

KLINIKA REHABILITACJI „PROLONGA VITA”

ul. 3-go Maja 25-27 (przychodnia kolejowa VII piętro), 70-953 Szczecin

tel.: 533 335 774, e-mail: rejestracja@klinika-rehabilitacji.eu, www.klinika-rehabilitacji.eu

Zniżki:

- wszystkie masaże lecznicze – 50%
- pozostałe usługi – 20%

LECZNICA DENTYSTYCZNA KULTYS

ul. Bolesława Śmiałego 17, 70-347 Szczecin

tel.: 91 431 00 84, 91 484 60 19, 661 158 010, e-mail: lecznica@kultys.com, www.kultys.com

Zniżka: stomatologia zachowawcza, stomatologia estetyczna, protetyka stomatologiczna, stomatologia dziecięca – 10%

LUXMEDICA CENTRUM MEDYCZNE

ul. Welecka 1A, 72-006 Mierzyn

tel.: 91 484 484 04, e-mail: rejestracja@luxmedica.pl

Zniżka: zabiegi rehabilitacyjne, konsultacje specjalistyczne, badania USG – 10%

MASSAGE NOWAKOWSKI

ul. Monte Cassino 11/U, 70-465 Szczecin

tel.: 500 348 201, e-mail: masaznowakowski.pl@masaznowakowski.pl, www.masaznowakowski.pl

Zniżka: wszystkie usługi – 15%

MEDESTETIC GABINET MEDYCyny ESTETYCZNEJ

ul. Niemcewicz 2/u2, 71-553 Szczecin

tel.: 604 544 566, 606 383 800, e-mail: medestetic@medestetic.home.pl, www.medestetic.pl

Zniżka: zabiegi w zakresie medycyny estetycznej, kosmetologii i porady lekarskie – 10%

MEDICAL – Sprzęt medyczny

ul. Farna 2, 70-541 Szczecin

tel./ fax: 91 489 19 28, e-mail: medical@sz.home.pl, www.medical.szczecin.pl

Zniżki:

- bezpłatna konsultacja z doradcą medycznym – pomoc w uzyskaniu dofinansowania z NFZ i MOPR; bezpłatny pomiar ciśnienia krwi; bezpłatny dobór sprzętu medycznego, rehabilitacyjnego przez przeszkolonego konsultanta medycznego;
- wypożyczenie łóżka rehabilitacyjnego, wózka inwalidzkiego, koncentratora tlenu, kul inwalidzkich, modułu laktacyjnego – 10%
- zakup sprzętu rehabilitacyjnego (z wyłączeniem produktów refundowanych przez NFZ) – 5%
- zakup sprzętu ortopedycznego (z wyłączeniem produktów refundowanych przez NFZ) – 5%
- zakup środków pomocniczych (z wyłączeniem produktów refundowanych przez NFZ oraz firmy Roche i Medtronic) – 5%
- sprzęt medyczny – 5%

MEDIKLINIKA

ul. Mickiewicza 55, 70-385 Szczecin

tel.: 91 421 08 31, e-mail: recepcja@mediklinika-szczecin.pl, www.mediklinika-szczecin.pl

Zniżki:

- badanie cyfrowe RTG – 20%
- konsultacje (wszystkie specjalizacje dostępne w Mediklinice) – 10%
- zabiegi: chirurgia ogólna, dziecięca, ortopedia, laryngologia, ginekologia, urologia – 5%
- zabiegi z zakresu chirurgii plastycznej (w przypadku implantów piersi po odjęciu ceny implantów) – 10%
- zabiegi ujędrniające i wyszczuplające ICOONE i endermologię – 5%
- zabiegi z zakresu medycyny estetycznej – 5%

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU REKREACJI I REHABILITACJI

ul. Wąska 16, 71-415 Szczecin

tel.: 91 312 32 45, 91 312 32 43

Zniżka: odnowa biologiczna według cennika MOSRIR jak dla podmiotów realizujących zadania kultury fizycznej zarejestrowanych na terenie Gminy Miasto Szczecin (tylko SKS)

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDICINE – SZCZECIN"

ul. Bartnicza 10A, 71-487 Szczecin

Zniżki: (tylko SKS)

- protetyka, chirurgia i stomatologia zachowawcza – 30%

OPTIK CENTER EKSPRES MAREK PAWSKI

ul. Wyzwolenia 2, 70-354 Szczecin

tel: 91 814 29 21

Zniżka:

- okulary korekcyjne jednoogniskowe – 20%

- okulary przeciwsłoneczne korekcyjne jednoogniskowe – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUX PHYSIO 2.0 ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUX PHYSIO 2.0 Transitions ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUXS 4D ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUXS 4D Transitions ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe korekcyjne ORMIX z powłoką OPTIFOG – 20%
 - soczewki okularowe korekcyjne ORMIX Transitions z powłoką OPTIFOG – 20%
- *Rabaty nie łączą się z innymi ofertami specjalnymi. Rabat udzielany będzie przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych tj. oprawa okularowa korekcyjna + soczewki okularowe korekcyjne.

OPTIK CENTER EKSPRES II EWA PAWSKA

Nowy Turzyn, ul. Boh. Warszawy 40, 70-342 Szczecin

tel: 91 33 36 250

Zniżka:

- okulary korekcyjne jednoogniskowe – 20%
 - okulary przeciwsłoneczne korekcyjne jednoogniskowe – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUX PHYSIO 2.0 ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUX PHYSIO 2.0 Transitions ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUXS 4D ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe progresywne VARILUXS 4D Transitions ORMIX CRIZAL FORTE UV – 20%
 - soczewki okularowe korekcyjne ORMIX z powłoką OPTIFOG – 20%
 - soczewki okularowe korekcyjne ORMIX Transitions z powłoką OPTIFOG – 20%
- *Rabaty nie łączą się z innymi ofertami specjalnymi. Rabat udzielany będzie przy zakupie kompletnej pary okularów korekcyjnych tj. oprawa okularowa korekcyjna + soczewki okularowe korekcyjne.
- prywatne wizyty u dermatologa, ortopedy, okulisty, ginekologa – 20%

OPTYK CHUDZIK.PL

ul. Jasna 5/20, 70-777 Szczecin

tel.: 500 553 019, www.optykchudzik.pl

Zniżki:

- okulary korekcyjne – 10%
- okulary przeciwsłoneczne – 10%
- okulary progresywne – 10%

OPTYK PROGRESS SERWIS

al. Wyzwolenia 47/U1, 70-531 Szczecin

tel.: 503 102 659, e-mail: progress_serwis@wp.pl,

www.progresserwis.pl

Zniżki:

- oprawy korekcyjne – 20%
- okulary przeciwsłoneczne; bezpłatny serwis okularów; bezpłatne badanie komputerowe – 20%

OPTYK SEKRET

al. Wojska Polskiego 15, 70-470 Szczecin

tel.: 91 488 11 92, www.facebook.com/optyksekret/

Zniżka: oprawki korekcyjne i okulary przeciwsłoneczne – 10%

OPTYK TRENDY

- al. Piastów 4/2, tel.: 91 483 27 10
 - ul. Narutowicza 13E/11 (pasaż przy NETTO), Szczecin, tel.: 91 483 24 95
 - ul. Milczańska 31 F (CH TESCO), Szczecin, tel.: 91 434 44 78
 - ul. Rydla 50 (CH HELIOS), Szczecin, tel.: 91 464 54 93
 - ul. Przyjaciół Żołnierza 4 (CH WILCZA), Szczecin, tel.: 91 814 97 05
 - al. Wojska Polskiego 11, Szczecin, tel.: 91 813 67 57
 - al. Wyzwolenia 14, Szczecin, tel.: 91 813 62 42
 - al. Wyzwolenia 86, Szczecin, tel.: 91 421 55 75
 - ul. Krzywoustego 60 L/2, Szczecin, tel.: 91 433 43 43
 - ul. Mieszka I 73 (CH Atrium Molo), Szczecin, tel.: 91 482 42 72
 - ul. Limanowskiego 1B, Stargard, tel.: 91 578 58 85
 - Salon Optyczny Osinów Dolny 36, tel.: 662 275 371, 9a 414 43 43
- www.sklep.optyktrendy.pl

Zniżki:

- okulary korekcyjne – 20%
- okulary przeciwsłoneczne – 20%
- soczewki kontaktowe i płyny do pielęgnacji soczewek – 15%

ORTOMED – ARTYKUŁY ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNE

al. 3-go Maja 25/27 (Przychodnia Kolejowa), 70-215 Szczecin

tel.: 91 471 17 02, e-mail: ortomed_szczecin@poczta.onet.pl, www.ortomed.szczecin.pl

Zniżki:

- przedmioty ortopedyczne, rehabilitacyjne i środki pomocnicze nie objęte refundacją NFZ – 10%
- obuwie zdrowotne dziecięce i dla osób dorosłych – 10%

PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ DOM- MED

ul. Witkiewicza 57, Szczecin 71-125

tel.: 91 881 22 64, 500 279 434, fax: 91 881 21 53, e-mail: dom-med1@wp.pl,
www.dom-med.com.pl

Zniżki:

- badania komputerowe stóp – 30%
- porady podologiczne – 100%
- konsultacje ortopedyczne – 10%
- konsultacje medyczne z USG – 10%

- USG stawów biodrowych u niemowląt – 10%
- badanie sportowców (orzecznictwo sportowe) – 10%
- zniżki na zastrzyki dostawowe; punkcje, ostrzyknięcia więzadeł – 10%

PRZYCHODNIA MEDYCZNA PRAMED

ul. Wyzwolenia 7, 70-552 Szczecin

tel.: 91 433 61 35, 91 434 38 15, 91 434 55 95, 91 464 69 42,

e-mail: rejestracja@pramed.pl, www.pramed.pl

Zniżka:

- konsultacje specjalistyczne – 10%
- badania USG – 10%
- badania USG Dopplera – 10%

PSYCHOLOGIA TRANSPORTU I BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO MAGDALENA ZUBKIEWICZ

ul. Św. Wojciecha 12, 70-410 Szczecin

tel.: 501 253 450, e-mail: psychotesty.zubkiewicz@gmail.com,

www.psychotestydla kierowcow.pl

Zniżki:

- badania psychologiczne kierowców i kandydatów (wszystkie kategorie prawa jazdy); badania psychologiczne operatorów maszyn w ruchu ciągłym (wózki widłowe, suwnice); badania psychologiczne osób pracujących na wysokościach; badania psychologiczne predyspozycji zawodowych; mediacja pozasądowa; badania psychologiczne po zatrzymaniu prawa jazdy z powodu przekroczenia 24 punktów karnych; badania psychologiczne osobowości, temperamentu, radzenia sobie ze stresem, zdolności intelektualnych – 10% (tylko SKR)
- badania psychologiczne kierowców i kandydatów (wszystkie kategorie prawa jazdy); na mediację pozasądową; badania psychologiczne po zatrzymaniu prawa jazdy z powodu przekroczenia 24 punktów karnych; badania sprawności psychomotorycznej i procesów myślowych: czas reakcji, ocena odległości, widzenie w mroku, wrażliwość na ośnienie, koordynacja wzrokowo-ruchowa – 10% (tylko SKS)

REHABILITACJA

ul. Mickiewicza 130 b, 71-147 Szczecin

tel.: 607 398 507, 693 417 297

Zniżka: wszystkie zabiegi fizykalne + rehabilitacja – 10%

REHNIKA USŁUGI FIZJOTERAPEUTYCZNE

Przychodnia "Medicine-Szczecin" ul. Bartnicza 10 A, 71-487 Szczecin

tel.: 508 800 64, e-mail: rehnika@wp.pl

Zniżki: (tylko SKS)

- zabiegi fizykalne: TRANS, JONOFORZA, INTERFERENCJA, MAGNETRON, LASER, ULTRADŹWIĘKI – 40%
- masaże lecznicze – 25%

REMAT MED

ul. Jana Długosza 11, 42-580 Wojkowice

tel.: 32 769 66 80, 601 860 634, e-mail: naten@naten.pl, www.nateen.sklep.pl

Zniżka: zakup wyrobów medycznych w sklepie internetowym, sklepie stacjonarnym, w siedzibie firmy lub poprzez zamówienie telefoniczne – 5% (tylko SKS)

RODZINNA PORADNIA IQ. AKADEMIA

ul. Wojska polskiego 128, 70-491 Szczecin

tel.: 91 884 60 11, www.poradnia-psychologiczna-szczecin.pl

Zniżki:

- zajęcia terapeutyczne dla dzieci – 30% (tylko SKR)
- zajęcia plastyczne dla dzieci – 30% (tylko SKR)
- wypoczynek w wakacje-ferie – 20% (tylko SKR)
- terapia indywidualna dla seniorów – 20% (tylko SKS)

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZKÓŁ WYŻSZYCH

al. Wojska Polskiego 97, 70-481 Szczecin

tel.: 91 422 12 45, 91 422 12 87, e-mail: sekretariat@spzozsw.pl, www.spzozsw.pl

Pozostałe placówki SPZOZ Szkół Wyższych:

- ul. Boh. Warszawy 51, 70-342 Szczecin, tel.: 91 44 94 534, 91 44 94 422
- ul. Boh. Warszawy 75, 71-061 Szczecin, tel.: 91 44 42 870, 91 44 42 868
- ul. Chopina 51 A, 70-450 Szczecin, tel.: 91 45 25 808
- ul. Ku Słońcu 12, 71-073 Szczecin, tel.: 91 48 43 358
- ul. Starzyńskiego 9, 70-506 Szczecin, tel.: 91 48 43 358

Zniżka: zabiegi rehabilitacyjne, zabiegi stomatologiczne, wizyty u wszystkich specjalistów, szczepienia spoza kalendarza szczepień oraz szczepienia na choroby tropikalne; bezpłatny pomiar ciśnienia krwi i poziomu glukozy glikometrem (dla zdeklarowanych pacjentów); dla zdeklarowanych pacjentów wizyta u lekarza rodzinnego i pediatry bez oczekiwania w kolejce (w dniu zgłoszenia) – 10% (tylko SKR)

SŁUCHMED

– al. Wyzwolenia 107, tel.: 733 008 947

– ul. Niedziałkowskiego 19 (poradnia PZG) tel.: 733 660 094

– ul. 3 maja 25-27 8 (piętro gab. 927) tel.: 530 977 043

e-mail: szczecin2@sluchmed.pl, www.sluchmed.pl

Zniżki:

- badanie słuchu, przegląd i czyszczenie aparatu słuchowego, dopasowanie i regulacja aparatu słuchowego – 100%
- zakup baterii do aparatów słuchowych – 25%

SPONDYLUS

– SALON MEDYCZNO – PODOLOGICZNY, 70-453 Szczecin, al. Jana Pawła II 36

tel.: 91 434 22 97, 609 825 703, fax: 91 433 70 36, e-mail: centrum@spondylus.pl

– CENTRUM ZAOPATRZENIA MEDYCZNEGO, 70-352 Szczecin, ul. Ściegiennego 7a, tel.: 91 485 66 50, 607 602 268, e-mail: rehabilitacja@spondylus.pl

– OBUWIE ZDROWOTNE, 70-352 Szczecin, ul. Ściegiennego 7, tel./fax: 91 433 97 61, 607 393 262, e-mail: zdrowe_buty@spondylus.pl
– GABINET SPECJALISTYCZNEJ PIELĘGNACJI STÓP, 70-453 Szczecin, al. Jana Pawła II 36, tel.: 91 434 22 97, 785 192 173
www.spondylus.pl

Zniżki:

- bezpłatna konsultacja z fizjoterapeutą w Centrum Podologii, Al. Jana Pawła II 36 w Szczecinie oraz w Centrum Zaopatrzenia Medycznego Spondylus ul. Ściegiennego 7 w Szczecinie; konsultacja z podologiem Al. Jana Pawła II 36 w Szczecinie; konsultacja z podometristą w zakresie doboru obuwia zdrowotnego w Salonie Obuwia Zdrowotnego Al. Jana Pawła II 36
- bezpłatna konsultacja podologiczna w Poradni Stopy cukrzycowej Spondylus, Centrum Podologii Spondylus al. Jana Pawła II 36; pedagogizacja z Doradcą Medycznym Spondylus – pomoc w uzyskaniu dofinansowania z NFZ, PCPR, MOPR (dokumentacja, droga prawna itp.); mobilny konsultant (w przypadku seniora leżącego) – bezpłatny dojazd Doradcy Medycznego w zakresie dopasowania oraz doboru sprzętu medycznego, rehabilitacyjnego, pielęgnacyjnego; bezpłatny dowóz materiałów i produktów rehabilitacyjno – pielęgnacyjnych.
- badania komputerowe stóp – 10%
- badania całego aparatu ruchu z elementami diagnostyki komputerowej (ocena kończyn dolnych, miednicy, kręgosłupa) – 10%
- zabiegi podologiczne – 10%
- zabiegi terapeutyczne (masaż, ćwiczenia itp.) – 5%
- sprzęt rehabilitacyjny i sportowy (z wyłączeniem produktów refundowanych) – 5%
- obuwie profilaktyczne – 5%

STREFA MASAŻU I TERAPII BOWENA

ul. Odzieżowa 11, 71-502 Szczecin
tel.: 693 778 953, www.masaz-terapiabowena.szczecin.pl

Zniżki:

- terapia Bowena – 20%
- terapia Bowena dla dzieci do lat 10 – 50%
- masaż klasyczny – 10%
- masaż ciepłym olejem kokosowym i gorącymi kamieniami – 10%
- masaż świecą, masaż czekoladą – 10%
- świecowanie uszu – 10%
- ćwiczenia z fizjoterapeutą – 10%
- masaż antycelulitowy – 10% (tylko SKR)
- masaż prenatalny, masaż poporodowy, masaż Shantala – 10% (tylko SKR)

SZKOŁA RODZENIA „LAWENDOWA” - SŁAWOMIR MADALIŃSKI

ul. Niemcewicz 14j, 71-520 Szczecin
tel.: 501 157 222, www.szkoła-rodzenia.szczecin.pl

Zniżka: wszystkie usługi – 10% (tylko SKR)

TORUŃSKIE ZAKŁADY MATERIAŁÓW OPATRUNKOWYCH DYSTRYBUCJA SZCZECIN

ul. Rapackiego 2, 71-467 Szczecin
tel. 91 421 59 38, fax: 91 421 59 39,
www.tzmo.szczecin.pl

Zniżki:

- wyroby medyczne Matopat (plastry, bandaże, opaski, gipsowe, rękawice, kompresy, konfekcja szpitalna i opakowania do sterylizacji); produktów chemii gospodarczej Dr. Max; wyrobów higienicznych Bella (podpaski, wkładki higieniczne, tampony, preparaty do higieny intymnej); produktów z bawełny Bella Cotton; wyrobów pielęgnacyjnych Seni Care; pieluszek i kosmetyków dla dzieci Bella Baby Happy; kosmetyków do pielęgnacji twarzy, ciała i włosów dla kobiet Eva Natura; kosmetyków do pielęgnacji twarzy, ciała i włosów dla mężczyzn Kanion; produktów z papieru dla domu Bella No1; wyrobów przeciwyżyłakowych Veera i Pani Teresa; kosmetyków Sudocrem, Bros, Jardin; wyrobów bambusowych (skarpety bezuciskowe, opaski elastyczne, bielizna damska i męska) – 10%
- Udział w projekcie DAMY RADE, który oferuje bezpłatne warsztaty dla opiekunów nieformalnych. Warsztaty dotyczą podstawowej pielęgnacji osób niesamodzielnych, rehabilitacji po udarach i urazach oraz spotkania z psychologiem.

ZACHODNIOPOMORSKIE CENTRUM SŁUCHU I MOWY MEDINCUS

ul. Starzyńskiego 3-4, 70-506 Szczecin
tel.: 91 455 33 00, e-mail: rejestracja.szczecin@csim.pl,
www.szczecin.csim.pl

Zniżki:

- bezpłatna konsultacja i opieka protetyka słuchu; bezpłatny dobór aparatu słuchowego
- konsultacje lekarskie (laryngologiczna, audiologiczna, foniatryczna – 10%
- diagnoza logopedyczną, pedagogiczną oraz w kierunku zaburzeń integracji sensorycznej – 10%
- wszystkie badania słuchu u dzieci – 10%
- zajęcia z zakresu emisji głosu – 10%
- badania VNG przy zawrotach głowy – 10%
- terapia logopedyczna, surdopedagogiczną oraz przy zaburzeniach integracji sensorycznej przy zakupie karnetu na 15 zajęć – 10%
- diagnozę do metody Tomatis'a – 10%
- przeprowadzenie terapii metodą Tomatis'a – 10%

ZAKŁAD OPTYCZNY "TĘCZA"

ul. Kaszubska 17 (wejście od ulicy Bogurodzicy), 70-402 Szczecin
tel.: 91 434 52 89, www.optyk-szczecin.com.pl

Zniżka: wszystkie oprawki – 5%

ZAKŁAD OPTYCZNY MAŁGORZATA ANTCHAK

ul. Wyzwolenia 117, 71-899 Szczecin
tel: 91 422 16 07

Zniżka:

- okulary korekcyjne jednoogniskowe – 15%
- okulary przeciwsłoneczne korekcyjne jednoogniskowe – 15%
- soczewki okularowe progresywne ABATEO IDAL MAX - 15%
- soczewki okularowe progresywne INTRO IDEAL MAX – 15%
- soczewki okularowe TRANSITIONS VII – 15%

URODA



BEAUTIFULSKIN

ul. Edmunda Bałuki 3, 70-406 Szczecin

tel.: 537 560 385, e-mail: szczecin1@beautifulskin.info.pl, www.beautifulskin.szczecin.pl

Zniżki:

- wybrane zabiegi: mikrodermobrazje oraz peeling kawitacyjny z ampułką i algami na twarz, endomasaż ciała, fale radiowe (therma lifting twarz szyja dekolte), masaż twarzy szyi dekolte, masaż pleców, masaż całego ciała, masaż lomi lomi nuie – 15% (tylko SKR)
- wybrane zabiegi w godzinach 10.00-15.00: masaż pleców, masaż twarzy szyi dekolte, masaż całego ciała, masaż lomi lomi nuie – 25%
- wybrane zabiegi w godzinach 10.00-15.00: fale radiowe (therma lifting twarz szyja dekolte), mikrodermobrazje oraz peeling kawitacyjny z ampułką i algami na twarz – 20% (tylko SKS)

BYAS – BEAUTY STYL CLUB

ul. Łokietka 5, 70-254 Szczecin

tel.: 601 712 222; e-mail: prokopiuk.byas@gmail.com

Zniżka: zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne modelujące owal twarzy, spływające zmarszczki, modelujące sylwetkę – 5%

C.M.C. COSMETICS – Hurtownia Kosmetyki Profesjonalnej

ul. Jagiellońska 75, 70-364 Szczecin

tel.: 91 485 00 10, 509 569 410, e-mail: biuro@cmc.szczecin.pl, www.kosmetyki.szczecin.pl

Zniżki:

- kosmetyki dostępne w ofercie detalicznej – 10%
- wszystkie zabiegi w ofercie – 10%
- szkolenia i kursy – 10%

GABINET KOSMETYCZNY – DOROTA STOŁOWICZ

ul. Mazurska 20, 70-444 Szczecin

tel.: 91 4882977, 602 132 777, e-mail: stolowicz@interia.pl, www.dorotastolowicz.com

Zniżka: zabiegi powyżej 100 zł – 5%

GABINET KOSMETYCZNY WALEWSKA

ul. Wielkopolska 23/1, 71-451 Szczecin

tel.: 501 383 995, e-mail: kontakt@gabinet-walewska.pl, www.gabinet-walewska.pl

Zniżka: wszystkie usługi kosmetyczne – 20%

GABINET KSZTAŁTOWANIA SYLWETKI

ul. Bolesława Krzywoustego 9-10 (CHR "Kupiec" I piętro), 70-250 Szczecin

tel.: 534 160 778, www.studiosylwetki.wix.com/kupiec

Zniżka: zakup karnetów – 30%

GABINET MASAŻU REH-KOS

ul. Chopina 22 (nad apteką), 71-450 Szczecin

tel.: 727 929 828, e-mail: rehkos.masaz@gmail.com, www.facebook.com/rehkos.masaz

Zniżki:

- masaż klasyczny – 40%
- masaż leczniczy – 40%
- drenaż limfatyczny – 40%
- pooperacyjną mobilizację blizn – 40%

GALWAMED – KRZYSZTOF PATERKA

ul. Chełmońskiego 16, 71-343 Szczecin

tel.: 691 142 155

Zniżki:

- stymulacja organizmu metodą "ZENNI" – 10%
- oczyszczanie organizmu metodą "CLARK" – 10%
- masaż ciała urządzeniem "SYOGRA" – 20%
- lekcje rysunku i malarstwa – 5%
- kursy malowania na jedwabiu – 5%
- sprzedaż rękodzieła i obrazów – 10%

HURTOWNIA KOSMETYKI PROFESJONALNEJ PASTELOVE

ul. Edmunda Bałuki 22, 70-407 Szczecin

tel.: 513 709 080, e-mail: la.main@wp.pl, www.facebook.com/hurtownia.pastelove

Zniżka: zakup kosmetyków – 7%

LA MAIN CENTRUM SZKOLEŃ STYLIZACJI PAZNOKCI

ul. Edmunda Bałuki 22, 70-407 Szczecin

tel.: 604 817 997, e-mail: la.main@wp.pl, www.facebook.com/szkoleniownia

Zniżki:

- usługi stylizacji paznokci; przedłużanie, manicure hybrydowy, manicure klasyczny, pedicure, henna, regulacja brwi, makijaż – 15%
- szkolenie w zakresie stylizacji paznokci – 10%

MASUMI STUDIO URODY & SPA

ul. Księcia Bogusława X 3, 70-440 Szczecin

tel.: 91 430 78 31, 502 628 228, e-mail: salon@masumi.pl, www.masumi.pl

Zniżka: usługi fryzjerskie, kosmetyczne, masaże i zabiegi fizjoterapeutyczne – 10%

MIRACLE CLINIC

ul. Ostrobramska 15/U3, 71-016 Szczecin

tel.: 91 816 57 77, e-mail: miracle.szczecin@gmail.com,

www.miracleclinic.com.pl

Zniżka: laserowa depilacja, zabiegi odmładzające skórę, zabiegi przeciwzmarszczkowe, leczenie trądziku, zabiegi relaksacyjne, zamykanie rozszerzonych naczynek i inne – 20%

NANOLIFE – GABINET ZDROWYCH STÓP I DŁONI

ul. Księżnej Ludgardy 16, 71-807 Szczecin

tel.: 791 022 033, e-mail: gabinet@nanolife.pl, www.nanolife.pl

Zniżki:

- zabiegi podologiczne – 30%
- zabiegi kosmetyczne – 20%
- rabat na zabiegi manicure – 20%
- zabiegi pedicure – 20%
- zabiegi fizykoterapii – 20%

ONE TIME – FRYZJERSTWO – PIOTR OBIDZIŃSKI

ul. Łukasińskiego 40c/8, 71-215 Szczecin

tel.: 91 307 79 79, 794 912 171

Zniżka: wszystkie strzyżenia i koloryzacje – 15% (tylko SKS)

ROYAL STUDIO

ul. Władysława Łokietka 7/10U, 70-254 Szczecin

tel.: 691 26 26 37, e-mail: biuro@royal-studio.pl,

www.royal-studio.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- wszystkie usługi fryzjerskie – 10%
- zakup profesjonalnych kosmetyków do pielęgnacji i stylizacji włosów – 10%

RUBIN WELLNESS & REHABILITACJA

ul. Dąbrowskiego 38-40, 70-100 Szczecin

tel.: 91 851 15 90, e-mail: elzbieta.mazur@onet.eu

Zniżki:

- komputerowa diagnoza organizmu za pomocą elektroakupunktury urządzeniem AM Scan – 20%
- masaż koreański organizmu za pomocą Ceragem – 10%
- rezonans krystaliczny Theragem – 10%
- suplementy naturalne firmy Dr Ratha i Vision – 10%

SALON DLA CIEBIE

ul. Bogusława 27, 70-242 Szczecin

tel.: 91 812 12 35

Zniżka: usługi fryzjerskie – 20%

SALON FRYZJERSKI VICTORIA

ul. Obrońców Stalingradu 3, 70-406 Szczecin

tel.: 91 433 8454, 501 322 818, e-mail: info@salonvictoria.szczecin.pl,

www.salonvictoria.szczecin.pl

Zniżki:

- dowolne strzyżenie z modelowaniem – 15% (tylko SKR)
- strzyżenie w przypadku wizyty całej rodziny – 20% (tylko SKR)
- wszystkie pozostałe usługi fryzjerskie – 10% (tylko SKR)
- wszystkie usługi – 20% (tylko SKS)

SALON FRYZJERSKO – KOSMETYCZNY „FANABERIA”

ul. Witkiewicza 58/u6, 71-125 Szczecin

tel.: 530 922 519, e-mail: agnieszkadomagala@salonfanaberia.pl, www.salonfanaberia.pl

Zniżka: usługi fryzjerskie oraz podologiczne – 10%

SALON MASAŻU ECOMASAŻ

ul. Królowej Jadwigi 38, 70-307 Szczecin

tel.: 508 155 859, www.ecomasaz.pl

Zniżki: (tylko SKR)

- masaże lecznicze dla dzieci – 20%
- masaże dla rodziców – 10%
- masaże dla kobiet ciężarnych – 20%
- badanie stóp – 10%
- indywidualny dobór ćwiczeń dla dzieci – 20%
- masaże dla dzieci przy trójce dzieci w rodzinie – 50%
- masaże dla dzieci przy dwójce dzieci w rodzinie – 30%

SKLEP INTERNETOWY DERMAHAIR.PL

ul. Gliwicka 154 A, 43-600 Tamowskie Góry

e-mail: sklep@dermahair.pl, www.dermahair.pl

Zniżka: zakupy w oficjalnym sklepie internetowym marki Dermahair – 25%

SPECJALISTYCZNA PIELĘGNACJA STÓP MARIOLA KALINOWSKA

ul. Witkiewicza 49U/7, 70-304 Szczecin

tel.: 573 012 021, www.zdrowe-stopy-szczecin.pl

Zniżka: specjalistyczna pielęgnacja stóp, usuwanie odcisków i modzeli, usuwanie brodawek, leczenie pękających pięt, masaż stóp – 10%

SPECJALISTYCZNY GABINET KOSMETOLOGII I PODOLOGII JOANNA MARCZEWSKA

ul. Chopina 22, 71-450 Szczecin

tel.: 601 274 049, e-mail: joanna-marczewska@wp.pl

Zniżka: zabiegi podologiczne – 10% (tylko SKR)

STUDIO FRYZJERSKIE DUO

ul. Wyzwolenia 29, 70-531 Szczecin

tel.: 91 431 58 21, e-mail: biuro@studiofryzjerskie.szczecin.pl,

www.studiofryzjerskie.szczecin.pl

Zniżka: wszystkie usługi fryzjerskie – 15%

STUDIO FRYZJERSKIE ENJOY

ul. Wielkopolska 23/1, 71 - 451 Szczecin

tel.: 91 488 00 52, e-mail: enjoy_szczecin@yahoo.pl, www.studio-enjoy.pl

Zniżka: wszystkie usługi fryzjerskie – 20%

STUDIO URODY A&D

ul. Bohaterów Warszawy 29B, 70-340 Szczecin

tel.: 501 384 011, 91 812 16 32, e-mail: birycki@uroda-ad.pl, www.uroda-ad.pl

Zniżka: usługi fryzjerskie, usługi kosmetyczne, medycynę estetyczną, fizjoterapię, solarium – 10%

Informacje o programie **SZCZECIN PRZYJAZNY RODZINIE**

Centralna Informacja Biura Obsługi Interesantów
Urzędu Miasta Szczecin
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel. 91 42 45 931 - 933, fax 91 42 45 322
bezpłatna infolinia: 800 300 300
e-mail: boi@um.szczecin.pl
www.przyjaznyrodzinie.szczecin.pl

Copyright © Urząd Miasta Szczecin
Szczecin 2020

Finansowane ze środków Miasta Szczecin



więcej informacji na stronie:

WWW.PRZYJAZNYRODZINIE.SZCZECIN.PL